

新居浜

Lions Club

Monthly Bulletin



2

No.601
vol.54-8
2015



会長徒然日記

私は正月が大好きだ。忙しい師走をなんとか乗り切り「これから数日、何も考えずにのんびり過ごせるぞ。大好物の雑煮も食べれるな。」とワクワクするのだ。特に大晦日から元旦にかけての時間が良い。
夕方からぼけっとTVを見始めて年越し蕎麦を食べているとお寺の鐘の音が聞こえてくる。素晴らしい情緒を感じる時間だ。日本に生まれて良かったと思う。

子供の頃は「行く年来る年」というTV番組があり、各地のお寺でお坊さんが鐘をついている風景を放送しているだけ

であったが何故か飽きずにずっと見ていたものです。
写真は初詣に中学生の息子と瑞應寺に出掛けた時のものです。「おい、初詣に行くぞ。」と家族を誘ったのだが妻や娘からは「眠いし寒い。」と断られ、息子だけが喜んで一緒に来てくれた。薄暗い階段を上がり、一緒に鐘をついただけであるが幸せな時間であった。

しかし正月は短い。今や遠い昔の事のように思うのだ。

福山 宏

ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区 2R-1Z 新居浜ライオンズクラブ

■事務局 〒792-0025 新居浜市一宮町2丁目4番8号 新居浜商工会館 2F TEL(0897)34-9400

■例会場 〒792-0021 新居浜市泉宮町5番8号 ユアーズ TEL(0897)33-3535

■例会日時 毎月 第2・4水曜日 12:15～13:30

E-mail ehime.ni-lions@nifty.com URL <http://homepage3.nifty.com/ni-lions>

長寿のお祝い



● 米寿

大村 敬

昭和3年3月生まれ



● 米寿

小松 武道

昭和3年9月生まれ



● 喜寿

熊本 賢二

昭和14年3月生まれ

● 喜寿を迎えて

宇賀 潔 昭和14年12月生まれ



私が新居浜ライオンズクラブに入会をさせて頂きましたのは昭和48年10月、当時33歳でした。

早いものであれから42年の歳月が流れ75歳になりました。

当時を思い浮かべますと大先輩の方々と自分の父親やお兄さんの年齢の方がおられまして色々ご指導して頂き本当に勉強に成り、また懐かしく思い出されます。本年、喜寿を迎えこれからの余生を大切に過ぎて生きたいと思えます。



懇親会で土岐計一さんと

● 古希に思うこと

石川 敏 則 昭和21年1月生まれ



古希か～。どうもピンと来ない。我々の幼い頃は人生50年と云われていた時代。

70歳と云えば腰が曲がり、杖をついて歩くようなイメージであった。つまり、大年寄りだ。そうです、そもそも古希とは70歳まで生きるのは非常に珍しいと云われ、それが由来らしい。

しかし、今や日本人の寿命が著しく伸び、2014年に、男性は80歳、女性はなんと86.6歳で世界一の長寿国である。

また、長寿のお祝いの総称である賀寿によると、若い順から還暦（61歳）で始まり、次いで古希（70歳）、喜寿（77歳）～大還暦（120歳）と続く。つまり、古希は下から2番目であり、まだまだ若造といえる。

長寿と云っても健康で、寝たきりになったり、介護を受けながらの生活では、意味がない。健康で、人の手助けなく生活出来る健康寿命を延ばしたい。

古代から、不老長寿の植物、あるいは食べ物



二人のお孫さんと

を求めたり、いろいろ研究しようとしているが、なかなか思うに任せない。（イチジクは不老長寿にいいらしいけど・・・）

この健康寿命を延ばす一番いい方法は、仕事をする事らしい。そういう意味で私は、死ぬまで仕事をするぞ～（実は生活のためだが）。

なにわともあれ、寝たきりになったり、認知症になって周りの人に迷惑だけはかけたくない。健康でありたい。

古希を迎えました！

有 富 正 治 昭和21年5月生まれ



私、昭和21年5月5日生まれで、今年、69歳となり古希を迎えることとなりました。

それに先駆け、第一例会に於いて「長寿のお祝い」を催して

いただき誠に有難う御座いました。長生きをすると「少しは良いことが有るのかな～」と、喜んでおります。

振り返りますと、平成15年度、故 鈴木健二^三が会長の折、幹事をさせて頂き、平成16年6月末をもって任期を終え、ホットしたところ、毎週のように台風に襲われ、その内2回、水害により新居浜市も甚大な被害を受けました。

その時、「住居が全壊、半壊、床上浸水」「崖崩れにより怪我」「車が崖崩れで損傷、水没」等々、お客様より一日中、電話が鳴り通しで対応に追われた事を思い出し

ます。それが原因かどうかは判りませんが、その年の暮れ（12月27日）イオンでの献血奉仕に参加中、当時の会長、神野雄太^三に“頭が割れそうなので昼から帰らせて下さい”とお願いし帰宅。

その翌日の10時頃、硬膜下血腫により、自宅で倒れ、救急車で住友病院に搬入され2日間、意識が無いままICUで治療を受けたそうです。

嘘か誠か、意識が快復してからの妄想と思いますが「三途の川」の船渡し場で向こう岸へ行こうとしても、同じように洪水で渡れず追い返され、九死に一生を得、現在に至っております。

このように拾った命、あと、2～3回は「長寿のお祝い」を受けられる様、一日一日を大切に過したいと思います。



昭和48年 新婚旅行の船中

古希を迎えて

大 石 隆 憲 昭和21年10月生まれ



除夜の鐘とともに迎える新しい年、2015年の幕開け。

今年は終戦70周年の節目の年でもあり、「終戦」という言葉をずっと使い続けていることが端的に

示すように、1945年の太平洋戦争終結以降、日本は次の戦争をしていません。

平和国家・日本は今年、「古希」を迎えます。中国の詩人杜甫の詩「人生七十古来稀也」にちなんで、七十歳の祝いです。

ライオンズに入会させていただいたのが、昭和55年6月（34歳）です。早いもので、ライオンズクラブに入会して35年になりました。

ライオンズで還暦祝いに、（赤ちゃんに生まれ変わったという意

味で）赤いマフラーをいただきました。

その時思った事は「年寄りの功績を称える長寿の祝いではなく、この機会にグーンと若返ったつもりで、心機一転、再出発する事の祝いである」と考え、還暦を迎えた。

それから、9年、2度目のお祝いを迎えました。

（九歳?????）、最近では、平均寿命が延びたので七十歳は稀でなくなりました。この古希の祝いは、昔の還暦の祝いに匹敵するように思います。

すなわち、この年齢の頃からそろそろ現役を退き、悠々自適の生活に入る人が多くなると聞きます。思い返せば、二十九歳で社長を引継、今年で40年になります。これまで、たいした病気も怪我も無く、妻と4人の息子達夫婦と6人の孫に恵ま



コロンビア大氷原 アサバスカ氷河にて
2014.10.9

れ、(今年2人生まれる予定) 母親の紀寿のお祝いも出来、最高の70年でした。

今後は、後継者の育成に努め、毎日を楽しく、明るく、元気に、母親目指して呆けずに、身体

に気を付けて、妻と二人心豊かに過せれば最高です。

ライオンズクラブのみなさん、これからもよろしくお願い致します。

古希を迎えて思う

真木 泰彦 昭和21年11月生まれ



いつのまにか70歳。

何も感じない平々凡々の人生であった。

この新居浜に生まれ(幸せな町)住友さんから仕事を頂き(特に住友鋳山様)(某住宅メーカー様)感謝している。

男性の平均寿命も80歳になった今日、残された人生がいかに充実し、満足のいく生き方が出来るのかを真剣に考えなければならぬ時が来たようです。与えられた寿命がいつまでかはわかりませんが85歳ぐらいがちょうどかな・・・と思っています。

そうすると残り15年・・・

社会観を感じ、社会に対してどの様な貢献が出来るのか考えつつ、ゆったりと仕事を続けて行けたら良いと思っています。

父95歳、母90歳の老々介護は日々悩みは尽きない、この先。人は云う「貴男は幸せよ」と(い



えひめ学園の生徒達とソフトボール

つまでも親孝行が出来るという意味なのでしょう。か)「ご両親を大事にしてあげてね」と。

今、私が成し遂げたい事。有名私立大学の附属中高一貫校の設立、誘致です。四国で一校もなく、この事で新居浜市が抱える問題点20%～30%は解消されるでしょう。

えっ、もう還暦?

石川 稔 昭和30年9月生まれ



私は1955年9月生まれということで、今年のはめでたく還暦。

かつては赤いチャンチャンコを着て、赤い帽子をかぶって、孫たちに囲まれて...というイメージでしたが、孫もまだ授かっていないことも相まって、正直なところ還暦という実感がありません。

肉体的にも精神的にもまだ赤いチャンチャンコを着るような自分を想像することは不可能です。

でも、この正月に還暦を迎える記念ということで、中学校、高校の同級会をハシゴしました。中には赤いチャンチャンコ



ブラジル日本移民100周年記念のとき

が似合いそうな御仁に沢山遭遇しました。

しかし、よくよく考えてみると、実は他人から見れば私も似合う一人に思われたかもしれません。

とは言え、過去の60年の自分の人生を振り返ってみると、喜怒哀楽を伴う様々な出来事とは無縁ではありませんでしたが、とにかく元気で還暦という人生の節目を迎えられたことに感謝をしなくてはなりませんし、ライオンズクラブから思いもよらぬ、ネクタイを頂いたことに感謝、感謝です。

さて、古希の記念品は何なのでしょう?

次はその記念品を貰えるように元気でいなくっちゃ。

羽ばたけ 夢に向かって

～若さの勢い、夢膨らみ寮の本棚に目標～

環境保全委員会 土岐 敏勝



私には男子3人の孫に恵まれました。次男が角野中学校3年生の時、小松高校より野球部の一員として活躍するようにと監督さんから招請をいただき、本来なら市内の高校へ進むところですが強い要請を受け、家族も本人が好きな野球が出来るなら小松高校への進学したのでした。

完成したばかりの真新しい寮での学業と野球の日々のようでした。

幼い頃からスポーツ大好き少年でしたので、市内の小学校の運動記録会で何度も賞を頂き、中学校に進み野球に目覚め活躍、角野中学校の名を上げる一員でしたので、小松高校の宇佐美監督さんの目にとまったのでしょう。

寮に持ち込んだ本棚の側面に「何事にも心を込めろ！必ずもっと打って貢献！俺たちが必ず甲子園に行く！甲子園では必ず打つ！」と書いてある本棚を見ての3年間、毎日の猛練習に



も不平を言わず、ただ甲子園にと励み、愛媛県大会49校の代表として優勝が出来、夢の夢であったあこがれの舞台である甲子園に立つことが出来ました。

多くの方々の声援を受けての入場行進で晴れやかな姿を見たときは、私も目に温かいものが流れました。第1試合で最後に力が今一で苦杯でしたが、本人も小松高校の選手諸君も大変大きな通常では味わえない収穫と勉強が出来たのだと思います。甲子園では打つことが出来なかったのは左手に痛みがあり以後、方々の病院で見てももらったのですが解らず、先日徳島のスポーツ専門医の先生によって骨折とこのことで漸く11月18日手術を受け今では快方に向かっています。

多くの方々の声援を頂き大変有り難いことでした、本人土岐篤功も年明けの2月より立命館大学に進み、好きな野球、野球の日々の合宿生活が始まりますが、少しは勉強もしてもらいたいです。



今出来ること。



保健福祉委員会 齋藤 陽二郎



今度、会報誌へ何か趣味でも何でも原稿に書いて下さいと言われまして、ふと何を書こうかなと思ひ浮かべたら、最近どこにも動けてなく何も趣味らしい事に時間を費やしていない事に気づきました。

ここ最近の私の行動といえば、『自宅→会社→介護』の繰り返し。子供はというと大学受験で毎日の塾通い。

家族バラバラに行動していて、家族サービスを2年くらい満足にしないなあ～と気づいたのでした。

私事ではありますが、母が2年半前に脳梗塞で倒れ左半身不随になり、父と私の介護生活がスタートしました。

この日を境に、生活リズム、頭の思考回路も180度変わりました。私自身気持ちにゆとりが無くなり、家族への心遣いが無くなっていたのです。

親が元気な時には死というものを身近に感じませんでしたでしたが、最近の老いた父母を看ているうちに、いずれ死期が訪れるのだなあ、人はこのように死んでいくのだなあ、としみじみ感じ入るようになりました。

人の生命は儚いものです、生命とはなんぞや！

と考えましたが答えは出ませんでした。真実は自分が死んだときに解るのだらうと思うようにしました。死を身近に感じると私自身の考え方も変わるものです。

父と母が生きている間に精一杯の恩返しをして、やり残した事のないよう、悔いを残さないよう生きて行こうと考える世になりました。ベッドで寝ている母の元気な顔を見る度にいつまでも生きて欲しいと願っています。このような毎

日を過ごしております。

長々と暗い話を書きましたが、子供が進学し少し落ち着きましたら一番の趣味であるステレオを再開し、今流行りの音楽データーをNAS（ハードディスク）に入れて再生する機器を導入し、静けさと音場感に溢れた音楽に浸りたいと思っています。また体力作りの為に自転車のロードバイクも始めようと思っています。前進あるのみです。

1 月度ゴルフコンペと新年会に参加して

平成 27 年 1 月 11 日（日）新居浜カントリー倶楽部

直前会長 真鍋 憲夫



今年最初のゴルフコンペが1月11日(日)に新居浜カントリー倶楽部で開催された。4組14人が参加。

当日は、10時11分、INスタート。寒くて、強風のコンディション、幸いにも雨の心配はない。私は、一番スタートで、山口 泰^{ライ}、熊本賢二^{ライ}、土岐計一^{ライ}の4人でプレー半年ぶりの参加。

今年最初の試合なので小手調べと気楽にプレーする。一番ホールは、左にフックして窪地に入る。次はバンカーに入り、結果はトリプル。しかしベテランのキャディーさんに陽気さと適切なアドバイスでINは、46のスコア。

65歳から年を重ねる毎に体力、飛距離共に落ちてきた。無理をして少しでも飛ばそうとすると、OBはでるし、ペースは乱れ、悪循環!

幸運だったのは、ローカルルールで70歳になる年からGoldのティー台で打つことが出来るようになったこと。10～20ヤードの距離の違いは大きい。アウトは幸い44のスコアでトータル90。ハンディにも恵まれ思いもしない優勝の榮譽を得ることが出来た。



新年会は場所をユアーズ興慶に移し18時に開会。16名のメンバーの参加で大いに盛り上がった。

ちょうど成人の日でもあり晴れやかな若人達が沢山集まっていた。

キャディーさんから90歳の方も元気でプレーされていることを聞き、上には上がいるものだ。

今年もゴルフで身体を鍛え楽しくプレーし後で祝宴をしましょう。

ゴルフ部会長の佐伯澄男^{ライ}お世話になりました。

キャディーのつぶやき「若い人にもっとゴルフ場に来て欲しい!」

新居浜特別支援学校図書寄贈事業に協力

会長 福山 宏

新居浜ひうちライオンズクラブの秋山会長よりお電話と書面にて「新居浜特別支援学校図書寄贈事業」への協力依頼がありました。

新居浜ひうちライオンズクラブでは平成25年度に新居浜特別支援学校の児童生徒に読書をもっと楽しんでもらおうと会員より800冊の家で眠っている本を集め、補修し贈呈されております。そこで本年度も1Zクラブ会員に協力を呼

びかけて本を集めたいというご意向でした。

これは協力させていただかねばと新居浜ライオンズクラブの例会で声をかけさせていただきました。塩見秀晴^{ライ}、田村征夫^{ライ}、山口 泰^{ライ}、私で約50冊の図鑑や絵本、文庫本が集まりましたので幹事と荷車に本を満載して新居浜ひうちライオンズクラブへ届けさせていただきました。ご協力有難うございました。

例会報告

第1303回 1月第1例会

＜長寿のお祝い＞

1月14日(水) 12:15～ ユアーズ

●会長挨拶 福山 宏 会長

皆さんあけましておめでとうございます。

また新年を元気そうな皆さんとお目にかかれることができて大変嬉しく思います。

さて本日は長寿のお祝いがございます。本年長寿を迎えられた9名のメンバーの皆さんおめでとうございます。

そしていつまでもお元気でライオンズ活動はもとより人生の先輩としてご指導のほどよろしくお願い致します。

また、会食後は真鍋豊平一絃琴保存会の好井孝三郎様と尾崎 宏様の演目「漁火」琴演奏がございます。

ごゆっくりご堪能ください。

●長寿のお祝い

米寿 L大村 敬、L小松武道

喜寿 L宇賀 潔、L熊本賢二

古希 L有富正治、L石川敏則、L大石隆憲、L真木泰彦

還暦 L石川 稔

一玄琴演奏「漁火」 真鍋豊平一玄琴保存会

好井孝三郎様、尾崎 宏様

謝辞 L石川 稔



●審議事項

1. 次期地区委員（環境保全・保健福祉・アラート委員）について
2. 次期指名委員の任命について
3. 第2回献血・献眼決算報告について
4. 年末商戦決算報告について
5. 上半期収支決算報告について

●幹事報告 古川貴章 幹事

報告事項

1. 平成27年新年互礼会 1月5日(月) 11時～
リーガロイヤルホテル 出席者 福山宏会長
2. 平成27年新居浜青年会議所新年会
1月9日(金) 18時45分～ リーガロイヤルホテル
出席者 福山宏会長
3. 薬物乱用防止教育認定講師養成講座
1月25日(日) 13時～ ウェルピア伊予
出席者 檜垣孝志、齊藤陽二郎
4. 2月第一例会 1Z合同夜間例会
2月6日(金) 18時30分～ ユアーズ
5. 第3期会費の引落 1月15日(木) 43,000円

●会長承認

すべて承認されました。

●出席報告 土岐計一 委員長

会員52名 出席46名 欠席6名 出席率88.5%

●テール・ツイスタータイム 塩見秀晴 テール・ツイスター ドネーション 91,000円

●ライオンズローア L石川敏則

第1304回 1月第2例会

＜元会長幹事を称える会＞

1月28日(水) 12:15～ ユアーズ

●会長挨拶 福山 宏 会長

私每ですが2月8日に愛媛マラソン、翌週の15日には高知龍馬マラソンにエントリーしてます。今すでに最終段階の調整に入ってます。制限時間の6時間以内に42.195kmを走り切る完走を目標に後藤さんとともに頑張ってきます。

本日は元会長幹事を称える会です。今日も例会を楽しんで下さい。

●元会長・幹事を称える会

称える言葉 福山 宏 会長

謝辞 石川敏則



●幹事報告 藤縄洲二 会計（幹事代理）

報告事項

1. 薬物乱用防止教育認定講師養成講座
1月25日(日) 13時～ ウェルピア伊予
出席者 檜垣孝志、齊藤陽二郎
2. 2月第一例会 1Z合同夜間例会
2月6日(金) 18時30分～ ユアーズ
19時00分～ 懇親会
3. 2月理事・委員長会
2月2日(月) 18時30分～ 商工会館3F研修室
4. 1Z親善ボウリング大会
2月14日(土) 14時～ ナムコワンダーボウル西条店
各クラブ5名以上

●出席報告 土岐計一 委員長

会員52名 出席44名 欠席8名 出席率84.6%

●テール・ツイスタータイム 塩見秀晴 テール・ツイスター ドネーション 64,000円

●ライオンズ・ローア L齊藤陽二郎

理事・委員長会報告

1月13日(火) 18:30～ 商工会館3F

●会長挨拶

●審議事項

1. 次期地区委員（環境保全・保健福祉・アラート委員）について
2. 次期指名委員の任命について
3. 第2回献血・献眼決算報告について
4. 年末商戦決算報告について
5. 上半期収支決算報告について

●報告事項

1. 平成27年新年互礼会
1月5日(月) 11時～ リーガロイヤルホテル
出席者／福山宏会長

2. 平成27年新居浜青年会議所新年会
1月9日(金) 18時45分～ リーガロイヤルホテル
出席者 福山宏会長
3. 薬物乱用防止教育認定講師養成講座
1月25日(日) 13時～ ウェルピア伊予
出席者 檜垣孝志[㊦]、齊藤陽二郎[㊦]
4. 1月第一例会 <長寿のお祝い>
真鍋豊平一絃琴保存会 好井幸三郎氏、尾崎宏氏による琴の演奏
5. 2月第一例会 1Z合同夜間例会
2月6日(金) 18時30分～ ユアーズ
6. 第3期会費の引落 1月15日(木) 43,000円

2R-1Z アクティビティ報告書(1月分)

クラブ名	会員数	純出席率	メイクアップ	A C T	
				労力奉仕	金額奉仕
新居浜	52名	86.6%	89.4%	25 ^H	116,367 ^円
新居浜中央	26	92.6	100.0	18	120,000
新居浜別子	31	83.9	53.1	2	57,000
新居浜ひうち	29	77.6	84.5	0	0
計	138	85.2	81.8	45	293,367

MARRIAGE & BIRTHDAY

2月誕生日

大竹 崇夫、加藤 久博、齋藤 陽二郎、白石 誠一
高橋 守、山口 泰、山下 邦俊

2月結婚記念日

伊藤 嘉秀、大石 隆憲



ゴルフ部会報告 1月11日(日) 新居浜CC

	氏名	アウト	イン	グロス	ハディ	ネット
優勝	真鍋 憲夫	44	46	90	23.5	66.5
準優勝	土岐 計一	54	49	103	30.5	72.7
3位	岡田 賢治	49	48	97	22.0	75.0
BB賞	佐伯 澄男	57	65	122	30.0	92.0

ドネーショントピックス

1月 第1例会

福山 宏 新年あけましておめでとうございます。愛媛マラソン・高知マラソンの日まであと少し頑張ってきます。

宇賀 潔 明けましておめでとうございます。本年もどうか宜しくお願い致します。喜寿のお祝いに難うございます。

岡田 賢治 明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。都合で早退します。

真鍋 憲夫 来訪者を歓迎します。長寿のお祝いおめでとうございます。1月ゴルフコンペで優勝させて頂きました。同じ組で回った山口さん、土岐計一さん、熊本さん世話になりました。今年もどうぞ宜しくお願いします。

大石 隆憲 古希の祝いに感謝して。

妹尾 光章 長寿のお祝いを頂いた皆様おめでとう！目標は100歳、頑張ってください。

石川 敏則 長寿のお祝い有難うございます。これからも頑張ります。

有富 正治 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。また今度は「長寿のお祝い」有難うございました。

計画財務委員会 委員会の懇親会の時の残りだと言うことで

加藤 久博 長寿のお祝いを迎えられた皆様おめでとうございます。

白石 誠一 新年あけましておめでとうございます。

永易 明洋 新年あけましておめでとうございます。今

年も宜しくお願いします。今年一年がよい年になりますようお祈りします。

高橋 守 新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

古川 貴章 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

藤縄 洲二 明けましておめでとうございます。12月に生まれた孫も元気に育っています。

山口 泰 新年あけましておめでとうございます。今月1月号でクラブ会報発行が50年、600号となります。ちなみにクラブ結成5年目、昭和39年11月に創刊されました。私も会報に少しでも携わることが出来ればと思っています。

田村 征夫 山口さんのドネーションに感動して、PR広報委員長としてもドネーションします。

山下 邦俊 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。今月の会報誌1月号は第600号です。50年にわたり発行出来ていることの、ほんの少しですが携われていることに感謝です！

後藤 達也 皆様明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

伊藤 嘉秀 長寿の節目を迎えられた皆様おめでとうございます。これからもお元気で指導下さい。

大竹 崇夫 長寿の皆様のご健康を祝福致します。

神野 雄太 昨日大阪出張の帰り「あべのハルカス」へ

行き展望台から四国が見えるか見たのですが明石大橋しか見えなかった。

高橋 在錫 新年あけましておめでとうございます。今年も宜しく願います。

伊藤 龍一 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願ひ申し上げます。

能瀬 伸一 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願ひ致します。

土岐 敏勝 新年あけましておめでとうございます。今年が良い年でありますように！

鈴木 雅志 男の祝い、還暦・古希・米寿・傘寿・喜寿の皆様おめでとうございます。

近藤 充徳 今年も宜しく願ひします。ご長寿祝いの皆様おめでとうございます。

伊藤 久門 明けましておめでとうございます。今年も宜しく願ひします。今週末は我々業務の総決算センター試験があります。万全の体調で挑んで欲しいものです。祈るばかりです。

檜垣 孝志 新年あけましておめでとうございます。本

年も宜しく願ひ申し上げます。

碓井 良和 明けましておめでとうございます。今年も宜しく願ひします。

石川 稔 **不覚にも風邪をひきました。インフルエンザは陰性ですが潜伏期間が・・・皆さん気をつけて下さい。還暦のお祝い有難うございます。**

近藤 盛文 長寿のお祝いおめでとうございます。

久保田繁拡 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願ひ致します。

佐伯 澄男 今年も宜しく願ひします。

村上 博昭 新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく願ひ致します。

松浦 一雄 新年明けましておめでとうございます。健康で楽しい一年となりますよう、祈念いたします。

塩見 秀晴 真鍋豊平一玄琴保存会の好井さん、尾崎さん本日は無理をお願いし有難うございました。第3水曜日の宮西小学校のレクバレーの練習はありません。

1月第2例会

福山 宏 マラソンの練習を頑張っています。ボーリング大会申し訳ないのですが出場出来ません。頑張ってください。

真木 泰彦 元会長・幹事を称えて頂いて。第1例会で長寿を祝って頂いて。

真鍋 憲夫 元会長・幹事を称える会に感謝！インフルエンザに気をつけましょう。もうすぐ春です。

妹尾 光章 元会長・幹事を称えて頂き有難うございます。

有富 正治 「元会長・幹事を称える会」を催して頂き有難うございます。

石川 敏則 元会長・幹事を称える会を開催して頂き有難うございます。

加藤 久博 元会長・幹事を称えて頂き有難うございます。

能瀬 伸一 風邪がはやっています。皆さんの気をつけ下さい。

宇野 博文 今年も杉花粉の季節となりました。早めの対応で体調管理に努め、乗り切りたいと思います。ライオンズの活動も頑張ります。

高橋 守 元会長・幹事さんお世話に成有難うございます。今後とも宜しく願ひ致します。

後藤 達也 会長と主に出場する愛媛マラソンが近づいてきました。日々の練習も順調で待ち遠しいです。

鈴木 雅志 元会長・幹事を称えて。

神野 雄太 元会長・幹事を称えてもらい有難う。イスラム国の人質後藤さんの一日も早い解放を希望します。

山口 泰 元会長・幹事を称えて頂き有難うございます。先週高齢者予備検査（認知機能検査）を受け、結果総合点で記憶力・判断力に心配なしと結果が出ました。今後安全運転で頑張ります。

伊藤 龍一 元会長・幹事を称える会を迎えまして、今まで新居浜ライオンズクラブを支えて下さった功績に感謝致します。

久保田繁拡 元会長・幹事を称えて

近藤 充徳 元会長・幹事の皆様に感謝

松浦 一雄 I AM KENJI。ヨルダン国王とヨルダン国民の皆様、貴国の人質と日本の健二が無事解放されますように。

村上 博昭 元会長・幹事経験者を称えて

伊藤 久門 1月もはや下旬、時の流れのはやさを感じます。

檜垣 孝志 1/25（日）薬物乱用防止教育認定講師養成講座を受講してきました。無事認定書を頂きました。

山下 邦俊 元会長・幹事を称えて

永易 明洋 元会長・幹事を称えます。ライオンズクラブの歴史を支えてこられた皆様に敬意を表します。

佐伯 澄男 元会長・幹事を称える会の開催に感謝します。

塩見 秀晴 1Zボーリング大会参加宜しく願ひ致します。練習をしたいとの声が上がっておりますので後日練習日をお知らせ致します。

田村 征夫 インフルエンザがはやっています。お互いに留意して頑張りましょう。

碓井 良和 元会長・幹事を称えて頂き感謝致します。

藤縄 洲二 元会長・幹事を称える会を催して頂き有難うございます。

石川 稔 遅くなりましてすみません。

大竹 崇夫 仕事のため早退します。申し訳ありません。

高橋 在錫 遅刻と早退します。申し訳ありません。

白石 誠一 申し訳ありませんが、早退します。

宇賀 潔 早退します。誠に申し訳ありません。

1	日		16	月	
2	月	理事・委員長会 (18:30～商工会館 3F)	17	火	
3	火	環境保全委員会 (18:30～事務局)	18	水	スポーツ部会 (20:00～宮西小) つれづれの会 (18:30～寿司善)
4	水	会員会則委員会 (18:30～事務局)	19	木	
5	木	計画財務委員会 (18:30～事務局)	20	金	スポーツ部会 (19:30～川東中)
6	金	2月第1例会 (夜間) (18:30～ユアーズ) <1Z 合同夜間例会>	21	土	
7	土		22	日	
8	日	ゴルフ部会 (新居浜カントリークラブ)	23	月	
9	月		24	火	
10	火		25	水	2月第2例会 (12:15～ユアーズ)
11	水	建国記念の日	26	木	PR広報委員会 (18:30～事務局)
12	木	保健福祉委員会 (18:30～事務局)	27	金	出席大会委員会 (18:30～事務局) スポーツ部会 (19:30～川東中)
13	金	青少年委員会 (18:30～事務局) スポーツ部会 (19:30～川東中)	28	土	
14	土	1Z 親善ボーリング大会 (14:00～ナムコワンダーボール西条店)			
15	日				

編集後記

今月は「体調管理の大切さ」について考えてみたいと思います。正月恒例の東京箱根間往復大学駅伝を楽しみにしている方も多いと思います。毎年数々のドラマが生まれますが、今年も期待以上の結果を出した嬉しい誤算と、逆に体調不良で期待に応えられず悔し涙を流したシーンを多く見ました。

優勝候補筆頭の駒沢大学は山登りの区間で体調を崩し大きく遅れ、後半頑張りましたが結果は準優勝でした。一方、優勝した青山学院大学は選手 10 人全員が期待以上 (期待どおり) の走りをし初優勝を果たしました。若い選手が心身ともに最善の状態で試合に臨むのは極めて困難であります。青山学院大学では、合宿に同行するトレーナーの数を増やし、選手の体調管理を徹底したことが勝因の一つであったと報告されていました。さあ花粉対策も含め、体調管理「ヨシ」でいきましょう。

宇野博文

新居浜ライオンズクラブ会報 毎月第1例会 (第2水曜日) 発行

会長 福山 宏 幹事 古川 貴章 会計 藤縄 洲二

発行責任者 PR広報委員長 田村 征夫

発行所 新居浜ライオンズクラブ事務局