

Monthly Bulletin



We Serve

新張誌

Lions Club

3

No.626 vol.56-9 2017

国際会長テーマ

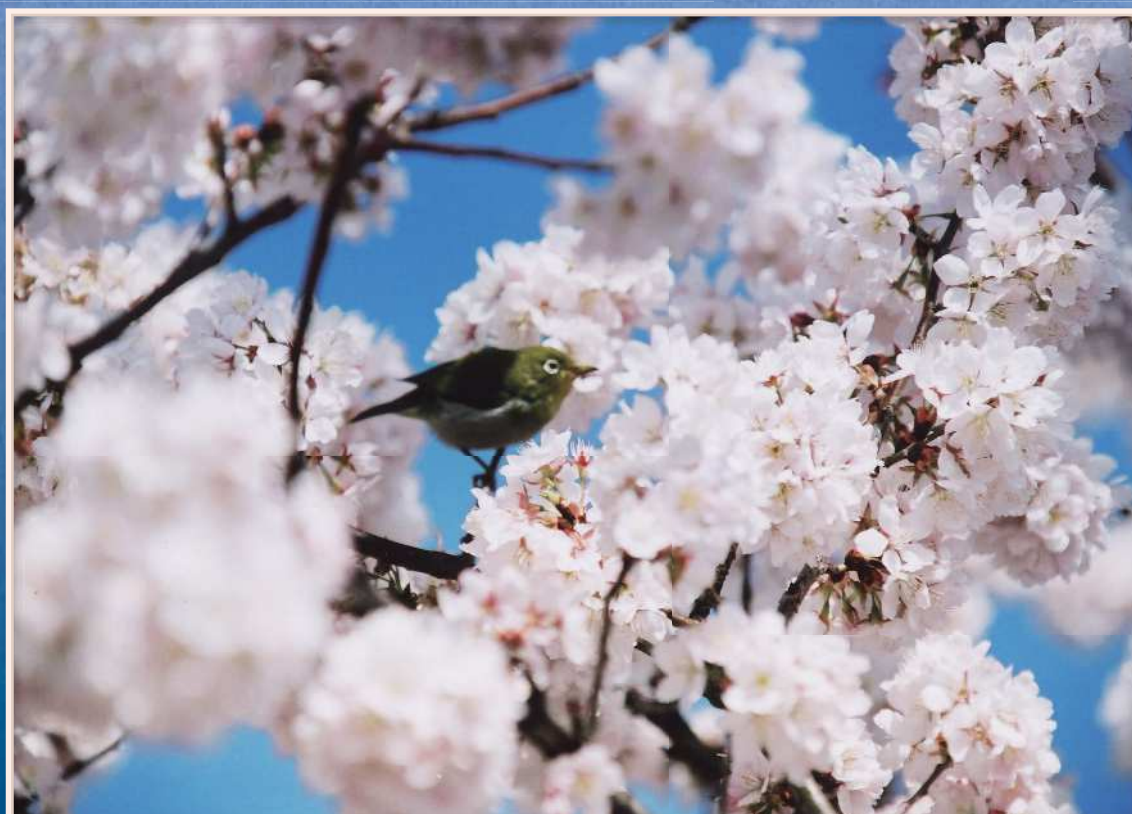
NEW MOUNTAINS TO CLIMB (次なる山を目指して)

336-A 地区 ガバナーズローガン

「100周年、夢と誇り・笑顔と絆で We Serve

会長スローガン

新たなる挑戦 We Serve



表紙写真「明正寺桜とメジロ」 撮影 森實好彦氏

ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区 2R-1Z 新居浜ライオンズクラブ

■事務局 〒792-0025 新居浜市一宮町2丁目4番8号 新居浜商工会館2F TEL(0897)34-9400

■例会場 〒792-0021 新居浜市泉宮町5番8号 ユアーズ TEL(0897)33-3535

■例会日時 毎月 第2・4水曜日 12:15～13:30

E-mail niihama@204-lc.club URL <http://www.204-lc.club>

YCE 冬季派遣事業に参加して

関西大学 政策創造部 1 回生 伊藤 鼓美 (伊藤龍一幹事長女)



このたびYCE派遣事業で2016年12月21日～2017年1月8日までニュージーランドへ行かせていただきました。

日本からは4名の参加でした。関西空港より出発し、10時間後にネイピア空港に着いたとき、ホストファミリーの方々が温かく迎えてくださいました。2軒のホストファミリーに2名ずつ、6日間お世話になりました。

私は、アランさんとエリザベスさん宅にお世話になりました。ほとんど4人一緒に行動しましたが、いろいろな所に連れて行って下さり、とても優しく接してくれました。

その中でも、初めて過ごすニュージーランドでのクリスマスは特別で、何日も前から部屋の飾り付けをし、当日には友達や親戚が集まり、プレゼントを賭けてゲームやパーティをし、日本よりもクリスマスをとても大切にしていると感じました。

また、クリスマスイブの夜には丘に連れて行って下さり、そこで見た壮大な星空は一生忘れない出来事となりました。アランさん達が住むヘイスティングスの町は高い建物がないため、360度見渡すことができ、たくさんの星は1つ1つはっきりと輝き、澄み切った空一面が天の川のようにとても感動しました。

27日からロトルアに移動し、現地のYCE委員さんの指導の下、世界各国YCE派遣で来ている40人



がキャンプをしました。グループに分かれてのゲーム、海や湖でのアクティビティや観光を楽しみました。

様々な国から集まった同世代の人たちと交流を深めることができ、とても素晴らしい経験ができました。初めはなかなか難しかった会話も自然に聞き取ることができるようになり、日本に帰国した今でも連絡を取り合っています。

今回の派遣事業では、普段とは全く異なる環境の中で、ここでは言い表せないくらいたくさんの貴重な経験をさせて頂きました。

また、この経験を通して、国際社会での語学力特に英語の重要性を肌で感じ、これから自分がしていかなければならないことやしたいことを改めて考えさせられました。これらの機会を与えてくださり、心より感謝いたします。本当にありがとうございました。



元会長・幹事を称える会

PR 広報委員会 斉藤 陽二郎



平成 29 年 1 月 25 日（水）ユアーズにて 1 月度第 2 例会（100% 出席例会）及び元会長・幹事を称える会が、今は退会された元会長の石川卓さん、近藤敏生さん、高須賀深志さんの 3 名をお迎えして開催されました。

当日は、外気温 1℃ と寒い中で、100% 出席例会ではありましたが、会員数 58 名、出席 57 名、出席率 98.2% と一歩及びませんでした。

例会に出席していて、いつも思うことがあります。例会の中ではお誕生日のお祝い、在籍表彰等あるのですが、先輩方の年齢を知るたびに、いつも驚かされます。

皆さん年齢と見た目にギャップを感じます。オーラというか、パワーがあり、圧倒されます。

中でも、うちの PR 広報委員会塩見委員長などは断然光り輝いております。



声高らかに歌う姿を見れば、つられて歌い、報告・挨拶を聞けば、いつも感嘆する次第であります。

こうやって、後輩の道標となるべく手本を見せて頂いている事をありがたく思っています。

話しは懇親会の模様に移しますが、懇親会半ばのプロジェクターを使っの歴任の会長紹介や活動記録は、若い時の写真も見え、大変興味深い素晴らしい内容でした。

カラオケ大会也大盛況で、加藤さんの「あーちーあーちーあーちー」は喝采を浴びていました。

来賓の石川さん、近藤さん、高須賀さんの勇ましいライオンズローアで閉会し、最後に「また会う日まで」斉唱でしなやかにタクトを振る青野さんの姿は、まさにウィーンフィルを率いた小澤征爾さんのようでした。



最後に私もライオンズの精神で頑張ります。

Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety
(自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全を図る)

1Z4クラブ合同夜間例会 懇親会

PR 広報委員会 石川 敏則

平成 29 年 2 月 21 日（火）レイグラッツェふじ



1Z 合同夜間例会の後懇親会が 19:00 より、2R-RC 河端 寛³⁴の乾杯で始まり、しばし歓談の後、愛媛国体の応援ガールズ「エノハガールズ」の歌と踊りのパフォーマンスや岡部歩乃佳さんの活躍や、また、YCE 冬期派遣でニュージーランドへ行かれた我がクラブ伊藤幹事の愛娘、鼓美さんの楽しい滞在ビデオや、マレーシアからの YCE 来日生としてオウン・



YCE 派遣報告 伊藤鼓美さん

ベンシーさんを受入た白石直前会長が滞在記等のビデオ放映をされました。

この日一番盛り上がったのはあかがね踊子隊「えんや」による踊りと本場の阿波踊でした。

阿波踊りでは各クラブ対抗戦が行われた。審査結果は新居浜LCと別子LCが優秀賞、ひうちLCが輝いていたで賞を受け、個人賞は我がクラブの能瀬伸一さんが優秀賞、中央LCの菅彩がパフォーマンス賞を獲得しました。そして、ひうちLC全員で踊り、締めくくりました。

最後にひうちLCの松本秋津の指揮により全員で「また会う日まで」を熱唱しお開きとなりました。

皆さんお疲れ様でした。そして、ひうちLCのみなさん楽しいひと時をありがとうございました。



岡部歩乃佳さん

伊藤鼓美さん



私の健康について

環境保全委員会 土岐 敏勝

新居浜ライオンズクラブ入会のご近所でした近藤豊富歯科の先生に誘われ昭和57年7月に入会、早いもので34年が過ぎ、年齢も80の坂を登り始めました。

坂を登ると言えば私が高校を卒業した昭和29年の7月です。ご近所の方で霊峰石鎚山へお山開きがあるから行かないかとお誘いを受け、初めて石鎚山へお参りに行ったのです。

今はロープウェイが動いていますが、当時はなく山道をひたすら黙々と歩き続けて山頂社にお参りを。その時は面河村へ下りバスで道後まで帰り一泊したのでした。依頼登り続けて来たのですが、近年は、下りの石鎚神社様をお参りさせて頂いています。

やはり年齢かな気力が少しずつ無くなった様です。私はこの10年程前から「花」、「果樹」など少しずつ植えています。最近では「ラ・フランス」という洋梨が実を付け収穫する事が出来まして、美味しく頂きました。

ところで今回の本題の「私の健康」について少し書いてみます。私の人生も残り僅かですが、私には食って、寝て、家具を作る事しか知りません。

その食については、私には勿体ない良妻でして、お料理が好きで上手、美味しい食卓の毎日です。



ところで私は毎日でもお刺身が好物でお酒は少量しか飲めないのです。次に寝る方ですが、30年程前から販売しています「ウォーターベッド」を愛用してまして寒い季節は特に良く、水温を29度から30度で、夏期は27度くらいが最良のようで夜中にトイレに行く事も少なく熟睡で快適な目覚めの有難い毎日です。

私の日課は朝6時起床8時にはお店へ、全員で店内、外の掃除をしてから業務を行っての日々。

日によっては配送を、接客をの毎日。その間に時間を作って家具造りに、家具の修理にの日々です。

今後も体の続く限り好きな家具造りと花作りをして健康維持が出来れば有難いと思っています。

豆でマメに

保健福祉委員会 近藤 充徳



現代日本は飽食の時代、飽食は偏食です。

偏食による栄養素の偏りから生まれる不安を打ち消すためにサプリメントを摂取することが流行っています。でもサプリメントはあくまで食事の脇役であって主役ではありません。

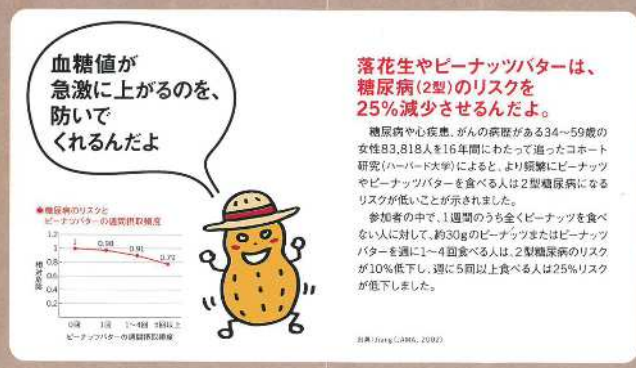
適度な量を適切に摂ることが大切です。先月テレビ放映されたピーナツに関わる事で、ピーナツを毎日20粒食べる人は糖尿病になるリスクが低い又、体

内でインスリンの分泌を進める供給源となるとの事で翌日小売店の店頭在庫が無くなり改めて糖尿病に関わる方が多い事を知らされました。

小生も73歳、健康年齢は過ぎましたが（幼少時、体が丈夫な方ではなかったのですが）大病もせず入院歴もありません。豆菓子造り50年を過ぎましたが仕事を休んだ事は殆どありません。

豆に感謝、お客様に感謝。
余生を美味しい豆菓子造りに携われれば幸いです。

●なぜ、糖尿病の予防にいいの？



●落花生は、どれくらい食べたらいいの？



第55回 2017年 愛媛マラソンに参加して

ライオン・テーマー 後藤 達也

平成29年2月12日(日) 湯ったりオレンジロード

2月12日、福山さんと愛媛マラソンに参加してきました。前日のお昼くらいから新居浜を出発して現地に着いて受付を済ませ、開会式に参加しました。

開会式では高橋尚子さんや、このたび愛媛マラソンの記録を塗り替えた川内選手らがマラソンのときの様々なケースによる対処法などをお話してくれました。

土曜の夜のお話は割愛させていただいて…
当日の朝は天気も良く風もさほど吹いていなくて絶好のマラソン日和となりました。

私も福山さんも練習不足で無理せず時間内完走くらいの緩いペースで走ろうと対策を立てました。少しでもペースを間違えると完走できなくなると思ったからです。

そして号砲とともに第55回愛媛マラソンがスタートしました。どんどん後ろから追い抜かれても焦らずペースキープして我慢のレースです。

ほどなくして私が12km地点を走行中に対向車線で折り返しの川内選

手とすれ違いました。対向の彼の地点表示を見ると31kmとなっていました。

オリンピックを目指すランナーのスピードは半端じゃありません!!私の方は練習はほとんどできなくて案の定、20km辺りから体のあちこちが痛み出しました。

丁度そのあたりでボランティア参加の岡村さんにゲキをとばされ、少し復活しました。30km過ぎからは足も止まり、歩いたり走ったりの繰り返しとなりましたが、沿道の応援に後押しされラスト3kmはラストスパートして走り続けました。5時間半超えのタイムとな

りましたが、私も福山さんも完走することができて胸をはって帰れるとホッとしました。

クラブの皆様のご声援がなければ心折れてリタイアしていたかもしれません。

高知龍馬マラソンでは青野さんにも頑張っ

て欲しいと思います。
後、ゴルフ部会の方々にもご迷惑をかけました。3月からはゴルフで頑張ります!(笑)



生命保険と健康

保健福祉委員会 岡村 真里哉



高齢者大国日本です。

平均寿命は男性 80.79 歳、女性 87.05 歳です。1891 年平均寿命は男性なんと 42.80 歳、女性 44.30 歳でした。

100年で寿命は倍近く伸び、またそれに伴う問題も増えてます。

まず、介護問題です。健康寿命という言葉が近年よく聞かれますが、健康寿命は健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる状態の事を言います。健康寿命、男性 71.19 歳、女性 74.21 歳!実に男性は役 9 年、女性は寿命まで 13 年間あります。

その間、介護が必要になる訳です。誰にお世話

になるのか?また、どこで暮らすのか?費用は?など色々な問題がありますが・・・皆さまいかがでしょうか?

介護保険の自己負担割合も、一部の方々はさらに引き上げ方向です。

総合的に見ると現金のみの準備でなく、保険も上手く活用していただければと思います。自分の為に使う生命保険が今はニーズが高いです。

自分らしく生きる為に、豊かな人生をおくる為に、家族に負担をかけない為に・・・。

とても書ききれないほどの問題がありますが、まずは、いざと言う時の保険です。どんな時に使えるかをご確認いただければ安心ではないでしょうか。



理事・委員長会

2月6日(月) 18:30 ~ 商工会館 3F

●審議事項

1. 役員の変更について

第一副会長を村上博昭さんから佐伯澄男さんに、第二副会長が佐伯澄男さんから伊藤龍一さんに。そして、副幹事を伊藤久門さんから後藤達也さんに、又、副会計を藤縄洲二さんから福山 宏さんに変わります。

2. 1Z親善ボウリング大会登録料について 2,000 円/人 2月25日(土) ナムコランド西条店で開催されます。

3. 第2回新会員オリエンテーション登録料について 1,000 円/人 2月25日(土) 14:45 よりユアーズで行います。対象者は山岡弘太郎さん、青野泰介さん、譽田幸弘さんの3名です。

4. 新居浜LC寄贈街路樹について 継続審議

●報告事項

1. 2月第2例会(1Z合同夜間例会)

2月21日(火) レイグラッツェふじに於て
18:30 より合同例会、19:00 より懇親会が行われます。

2. 第63回336-A地区年次大会

4月8日(土) ~ 4月9日(日) 丸亀市で開催されます。
4月8日(土) は記念ゴルフ大会 満濃ヒルズカントリークラブ、エリエールゴルフクラブで行われます。
4月9日(日) 年次大会は丸亀市綾歌総合文化会館アイレックスで開催されます。締切は2月13日(月) です。

●委員会報告

計画財務委員会

- ・ 2月第2夜間例会(1Z合同例会) 予算案について
- ・ 年末商戦決算報告について
- ・ 1月第2夜間例会決算報告について

PR広報委員会

- ・ 委員会開催の変更について
2月23日(木) 事務局より弥生に変更致します。
開催時間は18:30 です。

青少年委員会

- ・ YCE受入・派遣決算報告について

●その他

- ・ スポーツ部会
1Z親善ボウリング大会 2月25日(土) ナムコワンダーランド西条店で10:00 より行われます。
各クラブ7名以上(家族参加可)
- ・ 岡田会計より1月末現在のクラブ流動資産残高の発表がありました。
- ・ 指名会を第一例会の3月8日(水)に行います。
- ・ 指名委員会は第二例会の3月22日(水)に行われます。

例会報告

第1353回 2月第一例会
2月8日(水) 12:15 ~ ユアーズ

■ライオンズの誓い 永易明洋^{ヲシ}

■会長挨拶 鈴木雅志会長

■役員指名委員会報告 白石誠一委員長

■YCE受け入れ・派遣報告 白石誠一^{ヲシ}、伊藤龍一^{ヲシ}

■卓話 「なぜマラソンをするか」 福山 宏^{ヲシ}

■審議事項

原案通り全て承認されました。

■幹事報告

・ 報告事項

1. 次期役員指名会、次期役員選挙会の日程
 - ・ 次期役員指名会 3月 8日(水) 3月第1例会
 - ・ 次期役員選挙会 3月22日(水) 3月第2例会
2. 2月第2例会(1Z合同夜間例会)
2月21日(火) にレイグラッツェふじにて
18:30 より合同例会、19:00 より懇親会が開催されます。

行事予定

3. 1Z親善ボウリング大会 2月25日(土) ナムコワンダーランド西条店で午前 10:00 より行われます。
4. 第63回336-A地区年次大会
4月8日(土)～4月9日(日)の2日間 丸亀市で開催されます。
4月8日(土)は記念ゴルフ大会で満濃ヒルズカントリークラブ、エリエールゴルフクラブで行われます。
4月9日(日)の年次大会は丸亀市綾歌総合文化会館アイレックスで開催されます。なお、締切は2月13日(月)です。

委員会報告

- 会員会則委員会 会員退会について
計画財務委員会 決算報告 3 件
PR広報委員会 2月の会報についての解説
青少年委員会 YCE決算報告

その他

- ・スポーツ部会
2月25日(土) 2R親善ボウリングについて

出席報告

会員数57名、出席48名、欠席9名、出席率84.2%

テール・ツイスタータイム

ドネーション 66,000円

第1354回 2月第二例会
(1Z合同夜間例会)
2月21日(火) 18:30～グラッツェふじ

開会ゴング ひうちLC 塩崎安規会長

ライオンズの誓い 新居浜LC 鈴木雅志会長

会長挨拶 ひうちLC 塩崎安規会長

来賓挨拶 2R-RC 河端 寛 2R-PR・ライオンズ情報大会参加委員 鈴木和政² 2R-1Z・ZC 横井文明³

活動報告 岡部歩乃佳さん

YCE派遣報告 鈴木雅志会長、派遣生 伊藤鼓美さん

審議事項 なし

幹事報告

・報告事項

- 第2回新会員オリエンテーションが2月25日(土) 14:45よりユアーズで開催されます。出席者は青野淳助さん、譽田幸弘さんの2名で引率者は加藤会員会則委員長です。
- 平成29年新居浜市消防観閲式が3月5日(日) 9:00より山根市民グラウンドでおこなわれます。
出席者は鈴木会長です。
- 冬期YCE派遣・受入報告会が3月5日(日) 13:00よりまなべ結婚式場(満濃町)で開催されます。
出席者は白石誠一さん、伊藤龍一幹事、伊藤鼓美さんです。
- 次期役員指名会を3月第一例会にて行いますので通知致します。

その他

- ・スポーツ部会
1Z親善ボウリング大会 2月25日(土) 10:00～
ナムコワンダーボール西条店 参加者 15名予定

出席報告

会員数57名、出席47名、欠席10名、出席率82.5%

テール・ツイスタータイム

ドネーション 60,000円

ライオンズ・ローア

中央LC 丸山幸男会長

懇親会

・理事・委員長会及び例会

理事・委員長会 3月6日(月) 18:30～ 商工会館 3F
2月第1例会 3月8日(水) 12:15～ ユアーズ
2月第2例会 3月22日(水) 12:15～ ユアーズ

・委員会

会員会則委員会 3月1日(水) 18:30～ 事務局
計画財務委員会 3月2日(木) 18:30～ 事務局
環境保全委員会 3月7日(火) 18:00～ 事務局
保健福祉委員会 3月9日(木) 18:30～ 事務局
青少年委員会 3月17日(金) 18:30～ 事務局
PR広報委員会 3月23日(木) 18:30～ 事務局
出席大会委員会 3月24日(金) 18:30～ 事務局

・クラブ・その他行事予定

3月12日(日) 8:00～ マツダスタジアム広島
えひめ学園との交流会
プロ野球オープン戦観戦(広島 VS ヤクルト)
3月26日(日) 10:00～ イオンモール新居浜駐車場
第3回献血・献血登録
3月5日(日) 9:00～ 山根市民グラウンド
平成29年新居浜市消防観閲式
3月13日(月) 18:30～ ユアーズ
平成28年度岡部歩乃佳後援会通常総会並びに基調講演
3月23日(木) 15:00～ グラッツェふじ
えひめ国体新居浜市実行委員会第4回総会

・部会・同好会

ゴルフ部会 3月12日(日) 10:18～ 新居浜CC
囲碁部会 未定
つれづれの会 偶数月の予定
くらの会 3月8日(水) 18:30～ 太助
スポーツ部会 3月10・24日(金) 19:30～ 川東中学校
ネットの会 随時活動中
しまなみ海道をいつか走破する会 随時活動中

ゾーン・地区・国際協会の動き

冬季YCE派遣・受入報告会

3月5日(日) 13:00～ まなべ結婚式場(満濃町)
第3回地区ガバナー諮問委員会・ゾーンレベル会員委員会
3月18日(土) 10:00～ グラッツェふじ

2R-1Z アクティビティ報告書(2月分)

クラブ名	会員数	純出席率	メイクアップ	A C T	
				労力奉仕	金額奉仕
新居浜	57名	83.4%	88.6%	0 ^H	0 ^H
新居浜中央	31	79.0	90.3	4	10,000
新居浜別子	28	75.9	89.7	24	24,180
新居浜ひうち	32	84.3	87.6	10	0
計	148	80.7	89.1	38	34,180

BIRTHDAY&MARRIAGE

3月誕生日おめでとうございます

大村 敬、林 幸央、近藤眞而、高橋在錫
新田久司、妹尾光章、伊藤久門、大上幸雄
山之内浩二、譽田幸弘

3月結婚記念日おめでとうございます

妹尾光章、近藤眞而、有富正治
近藤充徳、佐伯澄男

ゴルフ部会報告 2月12日(日) 新居浜CC

	氏名	アウト	イン	グロス	ハンディ	ネット
優勝	古川貴章	48	57	105	30.0	75.0
準優勝	神野雄太	49	47	96	17.2	78.9
3位	村上博昭	42	40	82	2.5	79.5
BB賞	該当者なし	-	-	-	-	-

ドネーショントピックス

●● 2月第一例会 ●●

- 鈴木 雅志 皆さん 元気が一番、頑張りましょう。福山さん、後藤さん、青野さん必ず完走を頑張ってください。
- 伊藤 龍一 週末は寒さがぶり返しそうです。インフルエンザも流行しています。皆様気をつけて下さい。
- 岡田 賢治 福山さんの卓話に感謝。
- 佐伯 澄男 東京吉祥寺ライオンズクラブ主催の国際アクト出席の為フィリピンのダバオに來ています。帰ったら報告します。会長就任が一年早くなります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。
- 塩見 秀晴 2/25 ボーリング大会よろしくお祈りします。2/16(木) 7時から練習します。朝練ではありません!
- 永易 明洋 立春が來ましたがまだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように御慈愛下さい。愛媛マラソンに出場する福山さん、後藤さんのご健闘をお祈り申し上げます。
- 松浦 一雄 寒い日が続きますがインフルエンザにも花粉症にも負けずに頑張りましょう。福山さん健康卓話ありがとうございます。
- 加藤 久博 お誕生日のお祝いありがとうございます。
- 有富 正治 先月末に内視鏡で3個のポリープ手術をしてきました。私の大腸はポリープ製造工場になったみたいです。福山さん、後藤さん愛媛マラソン頑張ってください。
- 能瀬 伸一 花粉の季節となりました。皆さんは大丈夫ですか。今年は量が多いと聞いているのでお気を付け下さい。
- 岡村 真里哉 寒波といわれる週末です。愛媛マラソン頑張ってください。半分の地点でお待ちしております。翌週の龍馬マラソン太平洋を是非眺めながら走りきってください。
- 神野 雄太 ライオンズ月例ゴルフ、雪が心配です。
- 後藤 達也 2/12 福山さんと愛媛マラソンを走ってきます。ダブル完走を目指して頑張ります。前夜祭も楽しみです。
- 白石 誠一 福山さんの卓話に感謝いたします。
- 大竹 崇夫 インターンシップの浅野さんお疲れ様です。立派な社会人になって下さい。
- 真鍋 憲夫 立春も過ぎめつき春めいた感じですが寒波が週末に來るそうですのでお気を付けて下さい。
- 宇野 博文 杉花粉の季節となりました。これから5月連休明けまで体調管理に努め症状が酷くならないようにしたいと思います。
- 青野 淳助 本日少し高齢の女性の方から手作りのチョコレートをいただきました
- 斉藤陽二朗 インフルエンザが流行っています。手洗いとうがいので予防しましょう。
- 石川 敏則 福山さん卓話ありがとうございます。
- 高橋 守 卓話に感謝
- 伊藤 嘉秀 福山さん卓話ありがとうございます。
- 青野 泰介 福山さんの卓話に感謝いたします。

・・・インフルエンザにお気をつけて。

マラソン出場者を応援しております。・・・

譽田幸弘／垂水康浩／新田久司／岡田浩二／真木泰彦／村上順一郎／上野剛／村上博昭／高橋在錫／大石隆憲／山下邦俊／福山宏

●● 2月第二例会 ●●

- 2R-RC 河端 寛^{ワカ}
- 2R-RCA 菅 公逸^{キミ}
- 鈴木 雅志 合同例会へ多数のご参加、ありがとうございます。
- 岡田 賢治 合同例会開催ありがとうございます。
- 佐伯 澄男 1Z合同例会開催を祝して!!
- 塩見 秀晴 合同例会のお世話ありがとうございます。なかなか大変ですね。
- 古川 貴章 ゴルフ優勝しました。次も頑張ります。
- 白石 誠一 歩乃佳ちゃん頑張れ!
- 松浦 一雄 梅の開花と花粉の飛散がテレビで放送される季節になりました。桜の開花まであと1ヵ月余り、寒さに負けずに頑張りましょう。
- 真鍋 憲夫 合同例会を祝して!庭の山桜のつぼみも寒さの中、少し膨らんできています。春近し!!
- 伊藤 嘉秀 岡部歩乃佳後援会の新年度が始まりました。今年度もご支援の程宜しくお願い致します。
- 大竹 崇夫 合同例会の設営ありがとうございます。
- 石川 稔 例会に遅れて申し訳ありません。
- 檜垣 孝志 孫が私立中学の受験に無事に合格しました。
- ・・・1Z合同例会の開催を祝して!・・・
- 宇野博文／山下邦俊／神野雄太／土岐敏勝／後藤達也／上野 剛／垂水康浩／斉藤陽二朗／村上順一郎／新田久司／能瀬伸一／高橋在錫／大上幸雄／岡田浩二／石川敏則／村上博昭／山岡弘太郎／福山 宏

編集後記

今年もスギ花粉の季節になりました。アレルギー患者数は日本人の約2人に1人、花粉症は3人に1人はかかっており、もはや国民病と言われている程です。

特にスギ花粉とヒノキ花粉に悩まされている方が多く毎年猛威を奮っています。花粉の飛散量は前年の夏頃の気象状況に大きく影響されます。

昨年の西日本は猛暑の日が続き、日照時間が長かったため今年の飛散量は極めて多いと予想されています。

花粉症などのアレルギーの発症は免疫バランスのくずれが原因と言われています。花粉症の症状が改善される食品投薬、保護具が多く紹介されています。

花粉に影響を受ける方はピークより早いうちから対策をすることが効果的なようです。

体調管理に努め花粉症がひどくならないようにしたいものです。 宇野博文



新居浜ライオンズクラブ 会報

毎月第1例会(第2水曜日)発行

会長 鈴木 雅志 幹事 伊藤 龍一 会計 岡田 賢治
発行責任者 PR広報委員長 塩見 秀晴