



Monthly Bulletin

# 新居浜

*Lions Club*

No.589 Vol.53-8

2014

2



表紙写真：「寒行に出かける瑞応寺の雲水」 撮影 加地正治氏（みなづき会）

ライオンズクラブ国際協会 336-A 地区 2R-1Z 新居浜ライオンズクラブ

■事務局 〒792-0025 新居浜市一宮町2丁目4番8号 新居浜商工会館 2F TEL(0897)34-9400  
■例会場 〒792-0021 新居浜市泉宮町5番8号 ユアーズ TEL(0897)33-3535  
■例会日時 毎月 第2・4水曜日 12:15～13:30  
E-mail ehime.ni-lions@nifty.com URL <http://homepage3.nifty.com/ni-lions>



## 傘寿を迎えて

PR 広報 IT 委員会 山 口 泰

日本人男性の平均寿命が 80 歳弱と少しづつ長くなっている。

私が生まれた時代は 60 歳前後と言われ、私の母方の祖父に良くからかって叱られていました。

その年齢に自分が近く、20 年も長生きしてしまったと、何となく生かされ、時代の流れとはいえまさかのこの傘寿を迎え、80 歳に到達するとは思いませんでした。

昭和一桁生まれ、日中、大東亜戦争で学問より国家安泰を祈り、国家に忠誠を尽くす教育を受け、戦争に勝利するまでは何も欲しがりません。

何事にも我慢し、食べ物もなく、親、先生、上級生等の言いつけを守る教育を受け、小学校 4 年～5 年生では早く大きくなって兵隊さんになってお国の為にと教育を受け、先生の言う事に逆らうと水を入れたバケツを頭の上に持ち上げ、落とすとビンタ 10 発頃喰らう事が多く、運動場の真ん中に立たされ夜、暗くなり先生が忘れていて 6 年生の週番が先生の許しをして頂いた事等、今でも鮮明に記憶に残っています。

特に修身の授業では教育勅語での朗読には非常に厳しく詰まるとムチで頭を叩かれ悔し涙を流し、先生に謝る事で許してもらおう事しか逃げられません。

この時代 10 歳前後の子供達は先生の言う事は絶対正しい教育で、今では考えられない教育環境で育ったのです。

もう私達、80 歳前後の年代の方にはこの悲惨な戦争の体験を胸に押し込め、2 度とこの様なことを無くさなければいけない。

私の兄も昭和 18 年 10 月 21 日学業半ば学徒出陣（大学 4 年）で出征し、善通寺 36 部隊から前橋予備士官学校へ入校し士官の教育を受け昭和 19



兄姉と祖父にからかって叱られた 4 歳の末っ子

年 11 月フィリピン・ルソン島へ上陸し、歩兵隊として激戦の末 20 年 4 月 23 日、23 歳の若さで戦死、両親の希望の星、優秀で将来家名を継いでくれる長男の戦死は言葉に言い表すことのない痛恨の極みだったと思い上京の折は靖国神社の参拝は続けており、2 年ごとに高野山で催される前橋予備士官学校の慰霊祭には必ず参加し、山口家の安泰を報告しています。

「人は生かされていることが喜びとせよ」と言われています。

この言葉信じ 80 年近く生かされた私達夫婦は結婚 50 年を過ぎて、今顧みると平凡であったが 3 人の子供を育て、孫 5 人に恵まれ順調かと想いきや、むしろ苦労が多くあったと思います。

又、夫婦で大病を患い、幸にして回復して残り少ない人生を楽しく健康に気をつけて前向きに過ごしていきたいと思います。

幸いにしてライオンズクラブの奉仕団体に在籍しているので役立つような活動で家族円満で、尚且つ老兵は消えず!!

最後に 1 月第 1 例会で傘寿の記念品を頂き夫婦で大切に使っていきたいと思います。会員の皆様ありがとうございました。

## 傘寿のお祝い

出席大会委員会 土 岐 敏 勝

先日例会で山口さんより、土岐さん 80 歳ですよねと言われ、1 月第一例会にて長寿の祝いをメンバーの皆様から頂き本当にありがとうございました。私もそのような年に成ったかと思い今日までの色々な事柄を振り返ったとき、自分もライオンズクラブの一員とさせていただいたのが昭和 57 年 10 月の事でした。

当時の会長の増田巖さんと山下伝さんのお二人で来て下さったのですが、お二人とも天に召されましたが、その入会式が昨日のこのように思い出されます。私はクラブの為に余り働いて来れませんが

1979 年 4 月アメリカ家具研修ツアーに参加  
マイアミ・キーウエストにて

したが今後ともよろしく。

私は幸いにも今のところ体調もよろしく五体満足

といえる毎日です。一日中働いて家具の製造販売修理にと忙しい毎日ですが暇が出来れば少しの畑で野菜を作ったり、花木の世話をしたりがせめての楽しみです。

ところで私にも忘れられない病と言えば高校3年の夏のことでした。虫垂炎で夜中に疼き出し手術を受け1週間入院、それからは何事もなく、58歳の夏ことでした。带状疱疹(ヘルペス)を発病、これ

は堪らなく痛いものでした。頭の上部左側から水ぶくれ、後に膿みになり、生花に使う剣山で頭を打たれたような日が続いたのでした。その時は10日間ほど床についたのでした。今、80歳を前にして考えるのは適度な運動と仕事、睡眠と腹八分の食事を規則正しくして暮らせる様心がけ、この一年を健康な、日々を過ごしてクラブ活動に参加して参ります。

## 古希を迎えて

会 長 真 鍋 憲 夫

私は、昭和20年9月(1945年)生まれ、今年69歳を迎える。数え年、70歳である。

古希は長寿の祝いなので厄年とは違うらしい。現代の古希は一昔前の還暦(満60歳)のような感じがする。なぜなら、日本人の寿命が、女性86歳、男性約80歳の現代では平均寿命が60歳を切っていた一昔前の常識は、20年は違っていてもおかしくはない。それ故、企業も65歳まで雇用を認める時代に移行しつつある。

常々、私は勝手に自分の年齢から10歳を引いて若く思うようにしている。しかしこの一年前頃から、その自信がぐらつきだした。

最近、身体のアチコチが心とは裏腹に無理が利かなくなりつつある。私だけかと友人に話すと、みんな同じだというので「ああ～これはしょうがない」とあきらめる。

無理は禁物なり!70歳の壁はきついと。思い返すと42歳の厄年もきつかった。前後合わせて3年間は、身も心も不安定でどうなっているのか分からない時間であった。それを過ぎると嘘



昭和49年松山石手川ダムにて妻、真知子と婚約時代

のように視界が開けて心も体も充実し、平常な生活に戻る事が出来た。

古来の言い伝えなどと軽く考えないで、先人の諺や格言は大事な人生の戒めとすべきだと思う。今後とも、規則正しく(なるべく)明るく健康な生活が続け、少しでも社会の為、奉仕が出来ればと考えている。

古希のお祝いをして下さり誠に有難うございました。

## 健康で還暦を迎えられることに感謝

環境保全委員会 永 易 明 洋

先日は、還暦のお祝いをしていただきありがとうございました。

私の父が58歳で亡くなりましたので、何とか父よりは長生きをしようと思っていましたが、その歳を大きな病気もせず何とか越すことができました。感謝!

先日、妻に「オレは年より若く見えるか。」と聞くと「年相応に見えるのじゃないの。」と言われ、「そんなことはない。」と反論しましたが、写真に写った顔を見ると、そこには影が薄くなったというか年相応の自分が写っていて「ウーン」とうなってしまうしました。

昨年8月に西高同期会がありました。久しぶりに会う同級生は、年相応の顔になっていましたが、



中には出席して頂いた恩師より年が上ではないかと思われる者もありました。またその会話の内容も健康のこと、子供の結婚のこと、孫のこと、近くなった定年のこと、両親の介護のこと等お互いに共感



し合い大いに盛り上がりました。

スポーツ選手が「体力と気力に限界を感じ、引退します。」でよく言いますが、還暦を迎え、私も体力と気力が少しではなく大分落ちてきたことを実感します。

しかし、人生は引退というわけには行きません。母の介護をしていて思うことは、年をとっても健康でいることが一番大事だということです。

以前から体重を5キロ落とせば標準体重になるとチャレンジしていますが、なかなか思うようにはならず、以前よりメタボ体型になってきている状況です。それではいけないと、正月の2日、たまたま6時20分ごろ目が覚めたので、ウォーキングに出かけました。

以前から体重が増えたと感じたときは、週に2回程度は健康維持のため、河川敷を新高橋から城下橋の間を夕食後に歩いていました。しかし、12月は忘年会等があってサボってしまい体重が増えてしまいました。

今日は体が少し重たいと感じながら歩いていると段々夜が明けてきて、御来光を拝むことが出来ました。「今年もいい年でありますように。」と手を合わせました。朝のウォーキングの時の挨拶は自分の方から先にしようと実践しています。挨拶するとみなさんがさわやかに返してくれて、すがすがしい気持ちになります。この日はおめでとうございまずと挨拶が多く帰ってきました。体を動かすと気持ち前向きになり、今年もいいスタートが切れました。

今年2014年は「甲午（きのえうま）」の年です。甲はかぶとやよろいを意味して、殻を脱ぎ新たな芽が出始める年だそうです。

天馬のごとく翔けぬけて「若いね。」と言われるよう、今年こそウォーキングを続けて、出来れば標準体重まで落しお腹周りをシェイプアップし、次の10年を目標に70歳まで健康で楽しく心豊かに過ごせればと思っています。

今後とも楽しいお付き合いを宜しくお願いします。

## クラブ会長会員増強セミナー報告

とき：平成26年1月11日（土） ところ：高松サンポート

2R-1Z-ZC 加藤久博



平成26年1月11日高松サンポートホールに於いて、クラブ会長増強セミナーが開催されました。

336-A地区149クラブの会長が、一同に会し家族会員の推進を議論致しました。今期末の6月30日までに、336-A地区会員総数を10,598名に増強する、大きな目標が発表されました。

各クラブは現在の世帯主会員が一人の家族会員を入会させて頂き、2倍の会員数に持っていかなければなりません、クラブ会長が会員の皆様に家族会員を増強する目的と趣旨を十分に理解していただき、リーダーシップを発揮して、会員増強に邁進しなければなりません。

私達ZCはクラブ会長と共に、ゾーン内のメンバーの皆様に家族会員の入会をお願いしなければなりません。

家族会員の内規は、現在の会員を世帯主会員と定め、同一クラブに入会する世帯主会員の家族のことです。最高4人まで入会が可能です。

会費は入会金が25\$、国際会費が21.5\$で、クラブ会費は2014年7月以降、各クラブで、家族会員会費を内規で決定して徴収が可能となります。複合地区会費、地区会費は2016年12月31日まで免除されますが、それ以降の事は決まっています。



例会出席並びにアクトへの参加は自由です。但しアクトには年1回は参加することが望ましいとされています。

家族会員の権利は正会員（世帯主会員）と同等の権利及び特権を有するものでは無いと定められています。

複合、地区の年次大会でクラブの代議員人数計算に含まれません。以上が家族会員の内規ですが、基本的な事以外は、クラブの特性に合った内規をつくり、家族会員がクラブに溶け込みやすい環境整備が必要に成ってくると思います。

またガバナーズアワードが新たに設けられました。会員増強特別賞です。2014年7月までに160パーセント以上の会員増強を達成したクラブ会長が表彰されます。メンバーの皆様に御理解いただきながら、家族会員の増強に努めていきます。

## ライオンズ情報

### 例会報告

#### 第1279回 1月第1例会

1月8日(水) 12:15～ユアーズ

##### ◆会長挨拶 真鍋憲夫会長

新年あけましておめでとうございます。今年最初の例会に多数ご出席有難うございます。

今年は午年ですが、特に甲午になっております。旧体制が破れ革新が始まる年と言われております。皆様方におかれましても躍進の一年になることを願っております。また本日長寿のお祝いを受けられる4名の皆様大変おめでとうございます。今後ともお元気で活躍されることをご祈念申し上げます。2014年がメンバーの皆様にとって幸多いすばらしい年になりますことを願っております。

##### ◆長寿のお祝い

傘寿：山口 泰<sup>ライ</sup> 傘寿：土岐敏勝<sup>ライ</sup>  
古希：真鍋憲夫<sup>ライ</sup> 還暦：永易明洋<sup>ライ</sup>



##### ◆上半期収支決算報告 石川敏則会計 会計監査報告 岡田賢治会計監査委員

##### ◆審議事項

1. 女性会員入会促進キャンペーン継続について
2. 次期指名委員の任命について
3. 今治中央LC50周年記念式典登録料について  
30,000円 3月9日(日)
4. クラブ会長会員増強セミナー登録料について  
2,000円
5. 第2回献血・献眼登録予算(案)について
6. 上半期収支決算報告について

##### ◆幹事報告 佐伯澄男幹事

1. 新会員入会について
2. 退会者について
3. 平成26年新年互例会  
1月6日(月) 11:00～  
リーガロイヤルホテル 出席者 真鍋会長
4. (公社)新居浜青年会議所新年会  
1月10日(金) 18:45～リーガロイヤルホテル  
出席者 真鍋会長
5. クラブ会長会員増強セミナー  
1月11日(土) 13:30～高松シンボルタワー  
出席者 加藤ZC、真鍋会長
6. 1月第一例会 長寿のお祝い



7. 第3期会費の引落 1月15日(水) 53,000円  
43,000円 会費  
10,000円 新居浜別子LC25周年記念式典  
登録料(全員登録)

##### ◆会長承認 真鍋憲夫会長

##### ◆委員会報告

会員会則委員会 塩見秀晴 委員長

新入会員、後藤達也さんの紹介、草田和子さん退会の報告、女性会員拡大のお願い

保健福祉委員会 石川 稔 委員長

第2回献血献眼事業を2/11(火)にイオン新居浜にて開催します。事業予算案に関する件

##### ◆出席報告 宇野博文 委員長

会員数52名、出席44名、欠席8名、出席率84.6%

##### ◆テール・ツイスタータイム 林幸央 テールツイスター ドネーション ￥89,000

##### ◆ライオンズローア L石川敏則 We Serve !!



#### 第1280回 1月第2例会

1月22日(水) 12:15～ユアーズ

##### ◆来訪者紹介 加藤久博直前会長

新居浜交通安全協会 会長 桑原征一様

新居浜交通安全協会 事務局長 永井通義様

##### ◆会長挨拶 真鍋憲夫会長

大寒の候、皆様お変わりございませんか。年々寒さが身にしみる今日この頃です。いよいよ2月7日からロシアのソチで冬期オリンピックが開催されます。男子スノボーハーフパイプで松山市出身の青野令選手が代表に二大会連続で選ばれております。今大会もご活躍を期待いたします。またニュースではインフルエンザやノロウィルスが頻繁に報道されています。皆様も充分にご注意下さい。

##### ◆贈呈式 新居浜ライオンズクラブから新居浜交通安全協会に蛍光横断手旗 1000本贈呈





#### ◆元会長幹事を称える会

お礼の言葉 L 碓井良和

#### ◆幹事報告 佐伯澄男幹事

##### 1. (公社) 新居浜青年会議所新年会

1月10日(金)18:45～

リーガロイヤルホテル 出席者 真鍋会長

##### 2. クラブ会長会員増強セミナー

1月11日(土)13:30～ 高松シンボルタワー

出席者 加藤 ZC、真鍋会長

##### 3. 薬物乱用防止教育認定講師養成講座

1月25日(土)13:00～ ウェルピア伊予

出席者 L 松浦一雄

##### 4. 第2回献血・献眼登録

2月11日(火)10:00～

イオンモール新居浜 駐車場

#### ◆委員会報告

保健福祉委員会 石川 稔 委員長

第2回献血献眼事業を2/11(火)にイオン新居浜にて開催予定です。

#### ◆出席報告 宇野博文 委員長

会員数 52 名、出席 48 名、欠席 4 名、出席率 92.3%

#### ◆テール・ツイスタータイム 林 幸央 テールツイスター

ドネーション ¥82,000

#### ◆ライオンズローア L 佐伯澄男 We Serve !!

## 理事・委員長会報告

日時：1月6日(月) 18:30～

場所：商工会館 3F

#### ■会長挨拶

皆さん明けましておめでとうございます。今年の初めは良い天気に恵まれ、良いお正月を過ごされたと思います。本日、平成26年新年互礼会に出席し600人の集まりに参加して参りました。私の任期も6ヶ月となりましたが、一生懸命頑張っていきたいと思います。何卒ご協力下さい。

#### ■審議事項

##### 1. 新会員入会について

後藤達也(ごとうたつや)さん、スポンサー佐伯澄男さん。

##### 2. 退会者について

草田和子さん、一身上の都合。

##### 3. 女性会員入会促進キャンペーン継続について

キャンペーン期間が25年度末で終了しましたが引き続き平成26年1月～3月迄実施いたします。

##### 4. 次期指名委員の任命について

別紙9名指名いたします。

##### 5. 今治中央LC50周年記念式典が3月9日(日)今治

国際ホテルで行われます。3役出席、登録料 30,000 円

##### 6. 336-A地区キャビネット開催のクラブ会長会員増強セ

ミナーが1月11日(土) 高松シンボルタワーで開催、

登録料 2,000 円、加藤 ZC、真鍋会長出席

##### 7. 第2回献血・献眼登録推進運動予算(案)について

2月11日(火) イオンモール新居浜

##### 8. 上半期収支決算報告について

#### ■報告事項

##### 1. 平成26年度新年互礼会が1月6日(月)リーガロイ

ヤルホテルで行われ、真鍋会長が出席しました。

##### 2. 新居浜青年会議所新年会が1月10日(金)リーガロ

イヤルホテルで開催されます。真鍋会長が出席。

##### 3. 長寿のお祝い

傘寿(80歳) 山口 泰彦、土岐敏勝

古希(70歳) 真鍋憲夫

還暦(60歳) 永易明洋

##### 4. 第3期会費の引落しについて

会費 43,000 円、新居浜別子 LC25 周年記念式典登録料 10,000 円(全員登録) 1月15日引き落とします。

#### ■委員会審議事項及び報告事項

##### ・会員会則委員会

新会員入会について、退会者について、女性会員入会促進キャンペーンについて。

##### ・PR広報IT委員会

2月号原稿依頼について

##### ・保健福祉委員会

第2回献血・献眼登録予算について

#### 2R-1Z アクティビティ報告書(1月分)

| ク ラ ブ 名 | 会 員 数 | 純出席率   | メイクアップ | A C T           |                      |
|---------|-------|--------|--------|-----------------|----------------------|
|         |       |        |        | 労力奉仕            | 金額奉仕                 |
| 新 居 浜   | 52 名  | 87.5 % | 97.2 % | 0 <sup>H</sup>  | 0 <sup>M</sup>       |
| 新居浜中央   | 29    | 86.3   | 94.9   | 0               | 0                    |
| 新居浜別子   | 32    | 95.3   | 96.9   | 20              | 305,985              |
| 新居浜ひうち  | 26    | 80.8   | 88.5   | 0               | 0                    |
| 計       | 139 名 | 87.5 % | 94.4 % | 20 <sup>H</sup> | 305,985 <sup>M</sup> |

## BIRTHDAY&MARRIAGE

#### ・2月 誕 生 日

大竹崇夫、加藤久博、斉藤陽二郎、白石誠一、高橋 守  
矢野吉男、山口 泰、山下邦俊

#### ・2月 結 婚 記 念 日

伊藤嘉秀、大石隆憲

#### ゴルフ部会報告

1月12日(日) 新居浜CC

|     | 氏 名     | アウト | イン | グロス | ハンディ | ネット  |
|-----|---------|-----|----|-----|------|------|
| 優 勝 | 藤 縄 洲 二 | 49  | 49 | 98  | 30.0 | 68.0 |
| 準優勝 | 村 上 博 昭 | 40  | 40 | 80  | 10.8 | 69.2 |
| 3 位 | 宇 野 博 文 | 41  | 44 | 85  | 12.8 | 72.2 |
| BB賞 | 佐 伯 澄 男 | 48  | 57 | 105 | 18.0 | 87.0 |



# ドネーショントピックス

## 〇〇〇 1月 第1例会 〇〇〇

- 真鍋 憲夫 新年明けましておめでとうございます。本年も皆様のご協力  
宜しく願い申し上げます。古希のお祝いありがとうございます。
- 妹尾 光章 長寿のお祝いL山口、L土岐敏勝、L真鍋、L永易おめでとう  
ございます。
- 鈴木 雅志 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いし  
ます。
- 高橋 在錫 新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願  
いします。
- 山口 泰 傘寿のお祝いをいただきありがとうございます。今後とも  
身体に気をつけて楽しく過ごしたいと思います。
- 土岐 敏勝 私も長寿という事で祝って下さって大変ありがとうございます。  
自分もこんな歳かと思う今日この頃です。
- 永易 明洋 還暦（厄年）をお祝いしていただきありがとうございます。今  
年を飛躍の年にしたいと思いますのでご指導宜しくお願いし  
ます。
- 岡田 賢治 新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願  
いします。
- 土岐 計一 会員皆様幸多き新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。
- 伊藤 龍一 平成26年新年明けましておめでとうございます。本年もよろ  
しく願い申し上げます。
- 村上 博昭 新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願  
いします。
- 高橋 守 今年も宜しくご指導お願い致します。
- 藤縄 洲二 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願  
いします。
- 近藤 盛文 今年も宜しくお願います。
- 武市 欣也 新年おめでとうございます。
- 石川 敏則 中間決算無事通過。本年もよろしく
- 小松 武道 2014年新年おめでとうございます。
- 塩見 典世 新年明けましておめでとうございます。まだ右も左もわから  
ない状態ですが、これから一つ一つ勉強させていただきたい  
と思います。
- 檜垣 孝志 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
い申し上げます。
- 宇野 博文 年末年始の忘年会、お休み新年会が続き、体重が大幅に増え、  
減量を目指し2 km 歩いたら久しぶりに新居浜弁の「けんび  
き」が生じました。急な運動でなく常日頃の努力が大切な事が  
わかりました。
- 有富 正治 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
い申し上げます。
- 久保田繁弘 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
い致します。
- 塩見 秀晴 草田和子さんの退会はとても残念です。スポンサーの責任を  
果たせず申し訳ありません。7年間頑張ってくれた事に感謝  
します。
- 佐伯 澄男 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
いします。
- 松浦 一雄 新年明けましておめでとうございます。本年もご指導の程宜  
しくお願います。
- 田村 征夫 家族一同無事越年出来ました。本年も宜しくお願います。
- 近藤 充徳 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
いします。
- 加藤 久博 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願  
い申し上げます。
- 重橋 良昭 今年が節目の50歳。結婚25周年。正月3日のおみくじは「大  
吉」でした。思いでになる年とするべく公私ともに努力したい  
です。
- 石川 稔 今年一年が皆様にとって幸多き一年となります事を心から祈  
念いたします。
- 川嶋 理之 明けましておめでとうございます。今年は年々、うまいもん  
くって仕事もうまくいってうまい事行きますようにと書く

林先生はうまうま言うなと突っ込むでしょう。

・・・新年明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願申し上げます。・・・

佐々木徹夫／大石隆憲／碓井良和／真木泰彦／山下邦俊／福山 宏／  
宇賀 潔

## 〇〇〇 1月 第2例会 〇〇〇

新居浜交通安全協会 桑原征一会長

本日は、道路横断旗をご寄贈頂きましてありがとうございます。  
市内各所で有効活用させて頂きます。

真鍋 憲夫 新居浜交通安全協会に交通安全用手旗 1,000 本寄贈するこ  
とが出来ました。交通安全を願って！ご協力有難うございま  
した。

妹尾 光章 元会長、幹事を称えて頂いて感謝いたします。有難うござい  
ます。

武市 欣也 元会長・幹事として、称えて頂き有難う。

加藤 久博 元会長・幹事を称えて頂き有難うございました。

岡田 賢治 桑原新居浜交通安全協会会長、事務局長の来訪を歓迎いたし  
ます。

山口 泰 元会長、幹事を祝って下さって有難うございます。

神野 雄太 元会長を称えてもらいありがとう。

真木 泰彦 感謝です

石川 敏則 元会長・幹事の皆さんこれからもご指導の程宜しく。

藤縄 洲二 1月ゴルフ優勝しました。だけど馬券は当たりませんでした。  
同じ組で廻った神野さん、宇野さん、村上さんお世話になり  
ました。

伊藤 龍一 歴代会長・幹事さんお疲れ様でした。

鈴木 雅志 元会長・幹事を称えて

永易 明洋 歴代の会長・幹事さんご苦勞様です。いつまでもお元気で  
して下さい。くらの会で夕日ヶ浦温泉と岩井温泉の旅行に  
行ってきました。楽しかったです。

佐伯 澄男 会長幹事を称える会の開催を祝して。

塩見 典世 元会長幹事様お疲れ様でした。

高橋 守 元会長幹事様ご苦勞様です。今後ともご指導のほどお願  
いします。

有富 正治 「会長幹事を称える会」を催して頂き有難うございました。来  
訪者を歓迎いたします。

檜垣 孝志 「大寒」です。風邪引きに注意しましょう。

松浦 一雄 くらのの会に初めて参加し、楽しい旅を経験させて頂きまし  
た。山陰の秘湯と美味しい料理を満喫出来ました。

久保田繁弘 今月のゴルフコンペ藤縄さん優勝おめでとうございます！

田村 征夫 毎日寒いですが、そのうち春も来るでしょう。本年も宜しく  
お願います。

石川 稔 2月11日は献血です。皆さんご協力をお願いします。

白石 誠一 1月度ゴルフ部会藤縄さん優勝おめでとうございます。

塩見 秀晴 僕は寒い冬が好きだ。寒い寒い冬が好きだ。と言うわけで  
ネーション。

・・・ 元会長・元幹事を称えていただき有難うございます ・・・

碓井良和／新田久司／近藤盛文／福山 宏

高橋 在錫 インフルエンザが流行しているようです。お互い気をつけま  
しょう。

宇野 博文 うがい、手洗いの励行と体調管理でインフルエンザ、ノロウ  
イルスに負けない様頑張りしたいと思います。

・・・ 元会長・幹事の皆様、ご苦勞様でした。

今後ともご指導頂きます様お願い致します・・・

宇賀 潔／村上博昭／村上順一郎／近藤充徳／中村七和／山下邦俊／

佐々木徹夫

重橋 良昭 都合により早退します。

会長の温故知新クイズの正解は

2. 市消防庁舎4階です

|    |   |                                                   |    |   |                                                                                                                                                                    |
|----|---|---------------------------------------------------|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 |                                                   | 21 | 金 |                                                                                                                                                                    |
| 2  | 日 |                                                   | 22 | 土 | えひめ学園との交流会（レオマワールド）                                                                                                                                                |
| 3  | 月 |                                                   | 23 | 日 |                                                                                                                                                                    |
| 4  | 火 | 環境保全委員会（18:30～事務局）                                | 24 | 月 |                                                                                                                                                                    |
| 5  | 水 | 会員会則委員会（18:15～事務局）                                | 25 | 火 |                                                                                                                                                                    |
| 6  | 木 | 計画財務委員会（18:30～事務局）                                | 26 | 水 | 2月第2例会（1Z合同夜間例会）<br>(18:00～ユアーズ)                                                                                                                                   |
| 7  | 金 |                                                   | 27 | 木 | PR広報IT委員会（18:30～事務局）                                                                                                                                               |
| 8  | 土 |                                                   | 28 | 金 | 出席大会委員会（18:30～事務局）<br>スポーツ部会（19:30～川東中学校）                                                                                                                          |
| 9  | 日 | ゴルフ部会（10:11～新居浜カントリークラブ）<br>理事・委員長会（18:30～商工会館3F） | 1  | 土 | <b>会長の温故知新クイズ</b><br>新居浜ライオンズクラブ・新居浜市教育委員会<br>主催により1990年12月に第1回新居浜市中学生英語スピーチコンテストが開催されました。<br>それはどこで開催されたでしょう？<br>1. 市民文化センター大ホール<br>2. 市消防庁舎4階<br>3. 市民文化センター中ホール |
| 10 | 月 |                                                   | 2  | 日 |                                                                                                                                                                    |
| 11 | 火 | 建国記念の日<br>第2回献血・献眼登録<br>(10:00～イオンモール新居浜 駐車場)     | 3  | 月 |                                                                                                                                                                    |
| 12 | 水 | 2月第1例会(12:15～ユアーズ)                                |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 13 | 木 | 保健福祉委員会（18:30～事務局）                                |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 14 | 金 | 青少年委員会（18:30～事務局）<br>スポーツ部会（19:30～川東中学校）          |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 15 | 土 |                                                   |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 16 | 日 | 第3回キャビネット会議<br>(13:00～阿波観光ホテル)                    |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 17 | 月 |                                                   |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 18 | 火 |                                                   |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 19 | 水 | つれづれの会（18:30～波満蝶）                                 |    |   |                                                                                                                                                                    |
| 20 | 木 |                                                   |    |   |                                                                                                                                                                    |

## つぶやき

今月は商売柄トイレについて考えてみたい。特に「学校では排便しない普通の児童が結構いる。多くの子供達が便秘に悩んでいる。一生の問題にもつながる。トイレを綺麗にして利用しやすいようにする環境整備も必要と言われている。小学校のトイレで排便しないという子供は3割、小学校で排便を我慢した事がある子は半数近い事が調査の結果わかったと言う。小学校で排便を我慢して大急ぎで帰宅し、家のトイレに駆け込む児童は少なくない。学校で排便を我慢する理由を調べたところトイレ環境の問題では「和式トイレが苦手」「トイレが臭い」「汚い」などで「恥ずかしい」「いじめられそう」という周囲の目も障害になっているそうです。6割以上の小学生が和式トイレで困った経験をしていた。自宅は座る洋式が主流だが学校はしゃがむ和式がまだ多く、子供達は和式トイレに戸惑ってしまう。この「排便を我慢しすぎると便秘の悪循環に陥る。」と警告していて直腸内に便がたまりっぱなしになると直腸が拡張し神経の感受性が鈍くなり、便意などが消失して更に便秘がひどくなりかねない。入学後や新学期に子供は緊張し排便パターンも崩れやすい、学校のトイレは臭い、汚い、狭い、暗いと言った悪印象も子供達を排便から遠ざけている。特に我々地方に生活をして、都会に就職したり、都会から子供や孫達が帰って来て古いトイレでは排便が出来ないというような事を聞いた事があると思いますが、気をつけてあげて下さい。

## 新居浜ライオンズクラブ会報 毎月第1例会（第2水曜日）発行

会長 真鍋 憲夫 幹事 佐伯 澄男 会計 石川 敏則

発行責任者 PR広報IT委員長 田村 征夫

発行所 新居浜ライオンズクラブ事務局