

新居浜

Lions Club

3

2013 No.578 Vol.52-9

禁煙について

会長 加藤 久博



本年度336-A地区環境保全・保健福祉委員会では、長谷川地区ガバナーの意向により特に「禁煙」を重点目標として取り組んでいます。

世界はWHO（世界保健機関）の主導でタバコのない方向に向かっています。

2月5日に開催された、1Z・4クラブ合同例会に於いて大橋胃腸肛門科外科医院の大橋勝英院長より、禁煙について講演頂きました。

大橋院長は長年に亘り禁煙運動に取り組まれ、新居浜市に於いては先駆者として知られています。

講演では特に受動喫煙の害について説明頂きました。タバコを直接喫煙する人が吸う煙は「主流煙」受動喫煙は「副流煙」といい、タバコの煙に含まれる3大有害物質、ニコチン、一酸化炭素、タールは副流煙に数倍も多く含まれており、より有害で健康被害が報告されています。

主な死因は心筋梗塞、脳卒中、肺がんで何れも、受動喫煙によって、タバコを吸わない人が死亡する危険が高くなっています。

この様な事から公共の交通機関や人の多く集まる場所、ホテルやレストランに於いても全

面禁煙に取り組まれている施設が増えていきます。私自身の経験をお話致しますと、独身時代は何処でもタバコを吸っていました。結婚してからは自宅と家族と一緒に乗る車では禁煙してました。

その反動か仕事の車中や、お酒を飲みながら一日タバコ1箱位吸ってました。3年ほど前に気管支炎か喘息の様な症状がでて、3か月位咳と微熱が続き、病院の先生から禁煙を進められ、タバコより命が大事と思い禁煙する事が出来ました。

最近では禁煙外来などもあり、薬により禁煙できる方法もあります。

メンバーの皆様も自身の健康の為と、家族や周りの人に受動喫煙をさせない為に禁煙をお勧め致します。



薬物乱用防止教室（今治東ライオンズクラブ主催）に参加 「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」

保健福祉委員会 田村 征夫



新居浜ライオンズクラブ開催の第2回献血活動の折、地区委員の新家さんの要請を受けて今治東ライオンズクラブの薬物乱用教室へ加藤会長、近藤充徳保健福祉委員長と私の3名で出席、参加致しました。

会場は今治市内の近見小学校でさる1月22日でした。対象は小学5年生55名と参観日と重なっていた為、父兄の方々、先生方、お世話役の今治東ライオンズクラブ15～16名のメンバー、オブザーバーとして我々3名で開催されました。

今治東ライオンズクラブは40周年記念事業の一環で小学校で既に14～15回の実績があり、この薬物乱用防止教室が開催されています。

清水小、鳥生小、立花小、大西小、常盤小などは実施済で波方小、富田小、近見小、伯方小など25年1月～2月にかけて順次開催されています。

開会にあたっては先ず児童達と対面に向かい合って「よろしくお願ひします。」と挨拶、全員の元気な声に圧倒されました。スケジュールは14時40分からDVD「ダメ。ゼッタイ。薬物乱用は脳を破壊する」が上映され、引き続きパワーポイントによる説明、児童(小学5年生)や先生方も寸劇による断り方の実演があり、最後にメンバーと生徒による「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」の3回コールで終了。特に寸劇では児童達の参加が積極的であった事が特筆すべき事です。

最後に児童全員からの「お礼、ありがとうございました。」と元気良い挨拶をして頂きました。時に15時25分終了。

この児童を見ていると、いじめや暴力が学校であるとの報道など不思議としか言いようがありません。



せん。

当クラブでは50周年事業の一環として今野成美(イメージキャラクター)のトークショーなどをイオンで開催。記憶に残っている人もいるかと思うが今後も継続して活動してゆかなければ・・・と思う次第です。

少し思い起こせば薬物乱用とは社会のルールから外れた方法や目的で薬物を使う事です。覚せい剤などの違法薬物は例え1回だけの使用でも乱用になり同時に犯罪になります。

平成22年は今治でシンナーなど乱用少年は19人で県下の90.5パーセントを占め県下でワースト1だそうです。年齢別に見ると16歳～18歳までが9人と約半分を占めていてそのうち7人は何と女子!!乱用された薬物はシンナーのみ、入所方法は19人中14人が友人から手に入っています。

このような今治の実情から熱心に取り組みされてきたのも理解出来るのではないのでしょうか。新居浜ライオンズクラブも頑張ろう!!



私と仲間と旅

出席大会委員会 土岐 計一



先日、例会にて傘寿を祝っていただき、まだ2年早いと満年齢だと言ったが、平均寿命に到達したなあと感じております。

振り返れば、1974年10月に入会し39年になるのかと思っておこすといろいろと厳しく教育されましたが、人ほど冷たいものはないが、人ほど温かいものはないという言葉の思い出し多くの友人に恵まれ、食事に旅行など友情が育み1992年、有志により旅行会を立ち上げて、名称は「くらげの会」と決めました。(温泉マークを逆さにし、くらげと見る)

21年間、西よ東へと美酒と裸の付き合い特に美食、美酒、雪見酒が思い出話の中で楽しく語り合い友情を深めてまいりました。

私は旅行好きで、秋の北海道JRの旅、フリーキップで7日間、札幌、倶知安、函館、支笏湖、上富良野、網走、釧路、帯広、札幌と旅の楽しみ夕食は地元の方が食事をされる所に行けば、旅人と話し合いながら、美酒と珍味を味わい、各地方の楽しい話など、雪の東北温泉巡り旅は格別です。最後は角館武家屋敷巡りで楽しい5日間終わり、青森空港は雪のため欠航で市内泊となり帰路へつきました。

昨年2月は雪の青森へ乳頭温泉、男鹿温泉、不老不死温泉、酸ヶ湯温泉を巡りました。

そして先日2月11～14日迄、宮城の鳴子温泉から山形豪雪地へ、肘折温泉では軒下2mの積雪でした。宿では若い男女組が半数以上で老年組は4名でしたが、夕食は囲炉裏で若者と語り合う事が出来ました。

朝起きると川の中の石に雪が直立に約50cm程積もっており、宿の方に聞くと風のない日は川の中に花が咲いているように見えるそうです。



不老不死温泉

2012/02/25

翌日は、最上川下り60分間を船中のコタツの中で船頭の英語の民謡など交えての素晴らしい雪の風景と歌に酔いしれました。このあたりで近々「おしん」の映画ロケが始まるそうです。

最終日は新潟の日本海の荒波が打ち碎ける高台に立つ湯野浜温泉の7階より雪、風、荒波と厳しい状況を見、この場所での生活は大変だと感じました。

旅の中で感じたことは宿の従業員は男女問わず若い方を多く見かけました。聞くと県内には大きな企業がないので旅館であれば働くところがあるという話でした。

私は雪を楽しんだが雪国での仕事は非常に大変だと感じました。

一度旅をすれば一度分だけ若返る。十度すれば十度分若返る。

旅は精神の若返りの泉だ。童話作家アンデルセンの言葉



肘折温泉

2013/02/10



最上川

2013/02/10



乳頭温泉

2012/02/28

1 Z・親善ボーリング大会見事優勝

日時：平成25年2月16日(土)
場所：ナムコワンダーボウル西条

PR 広報 IT 委員会 佐伯 澄 男



2月16日(土)にナムコワンダーボウル西条において、1Zのボーリング大会が開催され、我が新居浜LCは、10名が参加しました。

まずは、新居浜ひうちLC大西会長の開会挨拶が行われ、ルール説明の後、早速、競技に入りました。本番前の練習投球が思いのほか、長く練習でき、ばてた方もおられたのではないのでしょうか。私自身は、十年余り振りにボーリングをしました。

各クラブから選び抜かれた精鋭達??が想像以上に真剣に競技に集中していたことが印象的でした。結果は、団体戦は、スポーツ部会塩見部会長の選手選考が見事に当たり優勝することができました。

また、個人戦も私がメンバーに恵まれ優勝、村上博昭さんが準優勝と見事ワンツーフイニッシュを飾ることができました。

競技後、ミスタードーナツで打ち上げを行いましたがおそらく回りのお客さんは、ドーナツをおいしそうに食べる我々ライオン達を見て、違和感を覚えたに違いありません。

案の定、翌日は筋肉痛になったことは、言うまでもありません・・・この勢いでゴルフも優勝したいなあ・・・。



参加者

加藤会長、L佐伯澄男、L塩見秀晴、L高橋在錫
L田村征夫、L藤縄洲二、L古川貴章、L村上博昭
L山口 泰、村上健太さん



愛媛マラソンへの挑戦 2 回目

第 2 副会長 福山 宏



「一生に一回くらいフルマラソンを走ってみたいなあ。」と昨年、軽い思いつきで挑戦した「第 50 回愛媛マラソン」大好きだったタバコを止めてまで挑戦したにもかかわらず結果 26.5km の第 5 関門で時間切れによりバスにて強制送還された。

自転車でも多少体力に自信を持っていたけれど自分の足で走る 42.195km の壁は思っていた以上に高かった。

「26.5km も走れたら凄いよ。」と言ってくれる優しい人もいたがマラソンに挑戦する人が良く言う「ゴールしないと分らない世界」なる物を味わいたくて今年も「第 51 回愛媛マラソン」に挑戦することにした。

愛媛マラソンは制限時間が 6 時間以内となっている。例えば東京マラソンや大阪マラソン等は制限時間が 7 時間以内である。細かい話になるが 6 時間以内に 42.195km を走破するという事は遅くとも走るのを止めては駄目という事なのだ。7 時間となると最初から最後まで早歩き程度の速度でも走破出来る時間。つまり愛媛マラソンは割りと敷居が高い厳しい設定なのである。

そんな愛媛マラソンを今年こそは完走するつもりでそこそこ日々のトレーニングを頑張っておりました。

フルマラソンを走破する為の最低限の条件として

＊ 1 時間以上走り続けられるようになる事。

＊ 10 km 程度なら楽に走れるようになる事。

の 2 点です。「ええっこの程度で!」と思われるかも知れませんがこれらが出来るようになれば本番では完走出来るのです。

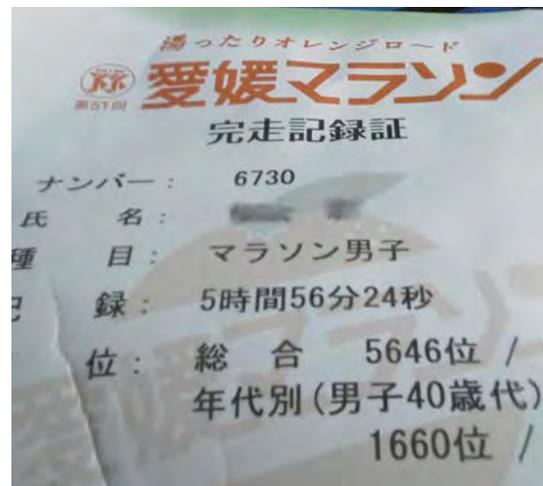
本番の少し前に 20 km を一回走っておけばより良いということで、正月は私の自宅より片道 12 km の石鎚神社まで初詣を決行して願かけを行い往復で帰宅してみたりしました。それが原因なのか左肩と指先が痺れてきて病院に診察に行くはめになって「もう、体を鍛える歳では無いのか～いた



わるべき年齢になったのか～」と少し暗い気持ちになったりもした。懲りずに本番の一週間前には自宅から丁度 10 km のマリンパークまで往復で走ってとりあえずトレーニング終了として本番を迎えることとした。

そして 2 月 10 日ついに愛媛マラソンを完走することができました。6 時間のタイムリミットのぎりぎり 3 分前!!! 5 時間 56 分 24 秒。「やったー!」と私にとっては物凄い充実感。

ゴール手前から勝手に涙が出てきたりしました。めったに感動しない私なのに不思議でした。



前日の 2 月 9 日から現地入りしてマラソンの受付を完了させ松山のビジネスホテルでだらだら過ごす。エントリーした時におまけでもらった道後温泉のただ券で道後温泉につかった。なんと私、愛媛に住んで居ながら道後温泉の本館で風呂に入ったのは初めてでした。人が多すぎてゆっくり出来ませんでした。

夜は調子にのって飲み過ぎないように気をつけながら居酒屋で食事。もつ鍋や寿し、焼き鳥などをつまみながらビールと芋焼酎ロックを各一杯づつ。コレくらいにしとかないと私は次の店に行きたくなるので我慢我慢。マラソンの本によると前日はできるだけだらだら過ごせ!と書いてあるのでホテルに戻って普段はメタボに悪いと、なるべく敬遠しているアイスクリーム、チョコボール、菓子パン等の甘いおやつをばりばり食べた。

寝れなかったらやばいと思い風邪もひいていないのに持ってきた風邪薬を飲んだ。風邪薬を飲むと良く眠れるのだ。

そして当日の朝、作戦通りぐっすり眠って気分良く起床。

◇◇ 続きは次号へ ◇◇

例会報告

第1257回 2月第1例会 (1Z合同例会)

2月5日(火) 12:15～ レイグラッチェふじ

◆**会長挨拶** 新居浜ひうちLC
大西健司会長

◆**ライオンズの誓い** 新居浜LC
加藤久博会長

◆**卓話** 「受動喫煙について」
大橋胃腸肛門科外科医院長
彩大橋勝英(伊予土居LC所属)



◆**新居浜中央LC結成35周年記念式典案内**

新居浜中央LC 白石稔雄実行委員長

◆**ライオンズローア** 新居浜別子LC 越智嘉久会長

◆**幹事報告** 新田久司幹事

◇**審議事項**

1. 次期地区役員(ZC・ZCA)について
2. 薬物乱用防止教室認定講師養成講座受講の登録料について 3月30日(土) 5,000円/人
3. 2Rリジョン会議登録料について 3月2日(土)2,000円
4. 2R新会員オリエンテーション登録料について 3月2日(土) 2,000円/人

5. 1Z親善ボウリング大会登録料について
2月16日(土) 2,000円/人
6. 年末商戦決算報告について
7. えひめ学園との交流会予算について
8. 交通安全塔の修繕について
9. 委員会開催の変更について
 - ・会員会則委員会 2月4日(月)→2月1日(金)
 - ・PR広報IT委員会 2月28日(木)→2月21日(木)
 - ・出席大会委員会 2月22日(金)→2月28日(木)

◇**報告事項**

1. 退会者について(鈴木重行さん一身上の都合により)
2. 1Z親善ボウリング大会
2月16日(土) 14:00～ ワンダーボウル西条
3. アワード選考会
2月16日(土) 11:00～ 四国中央市コスモパル
出席者 真木地区委員
4. PR・ライオンズ情報・大会参加委員会
2月20日(水) 15:00～ 高知市
出席者 真木地区委員

◆**出席報告** 土岐計一出席大会委員長
会員数53名、出席46名、欠席7名、出席率86.8%

◆**ドネーション** ¥78,000.

第1258回 2月第2例会 (夜間例会)

2月27日(水) 18:00～ ユアーズ

◆**会長挨拶** 加藤久博会長

今年に入って最初の夜間例会です。懇親会で行われる不用品オークションに多数の用品を提供頂き、ありがとうございます。また、オークションにもご協力をお願いします。今月16日に開催された1Zの親善ボウリング大会では個人戦は優勝が佐伯澄男さん準優勝が村上博昭さんです。団体でも優勝することができました。3月は行事が多くあり、3月9日は、えひめ学園の生徒さんと甲子園球場へ行きます。3月31日は新居浜中央LCの35周年式典があります。全員登録はしていますが、多くのメンバーとお祝いしたいと思います。本日も宜しくをお願いします。

◆**幹事報告** 新田久司幹事

◇**審議事項**
なし

◇**報告事項**

1. 1Z親善ボウリング大会
2月16日(土) 14:00～ ワンダーボウル西条
参加者10名 団体優勝、個人優勝：佐伯澄男さん
準優勝：村上博昭さん、4位：村上健太さん
25位(とび賞)：田村征夫さん
2. アワード選考会
2月16日(土) 11:00～ 四国中央市コスモパル
出席者 真木地区委員
3. PR・ライオンズ情報・大会参加委員会
2月20日(水) 15:00～ 高知市
出席者 真木地区委員

4. 愛媛県立新居浜特別支援学校卒業証書授与式
3月1日(金) 10:00～
出席者 加藤会長
5. 3月2日(土) 10:00～ 四国中央市コスモパル
 - ・2R第2回新会員オリエンテーション
出席者 松浦さん、横山さん、塩見会員会則副委員長
 - ・第3回リジョン会議
出席者 小松地区名誉顧問、真木地区委員
6. 今治くろしまライオンズ結成20周年記念式典・祝宴
3月3日(日) 15:00～ 今治国際ホテル
出席者 真木地区委員、会長、幹事、会計
7. えひめ学園との交流会
3月9日(土) 8:00 出発 阪神甲子園球場
プロ野球オープン戦観戦
(阪神タイガースVS北海道日本ハムファイターズ)
(雨天時は神戸市立青少年科学館・須磨海浜水族館)
8. 1Zゾーンレベル会員委員会・地区ガバナー諮問委員会
3月10日(日) 9:30～ ふじ
9. 愛媛県薬物乱用防止指導委員候補者 加藤会長
(任期平成25年4月1日～27年3月31日まで)

◆**委員会報告**

計画財務委員会 伊藤嘉秀委員長
不用品オークションに出品ありがとうございます。
4月21日家族会。大三島へバスツアーを予定しています。

◆**出席報告** 神野雄太出席大会担当理事
会員数53名、出席47名、欠席6名、出席率88.7%

◆**テールツイスタータイム** 高橋守テールツイスター
ドネーション ¥78,000

◆**ライオンズ・ローア** 新田久司幹事
We Serve!!

◆**また会う日まで**



理事・委員長会報告

2月4日(月) 新居浜市総合福祉センター 2F

■会長挨拶

本日は従来会議を催して下さる商工会議所が高校受験のため市総合福祉センターに変更になり申し訳ありません。明日4クラブ合同例会となっていますので2月早い時期の会議となり、また議題が多く、重要な案件があります。真剣な議論をお願い申し上げます。

■審議事項

1. 退会者について

鈴木重行さん一身上の都合で退会届が出されました。

2. 次期地区役員(1Z-ZC)選出について

当クラブに次期1Z-ZCの選出を次期キャビネットより要請が来ています。加藤久博(現会長)につづいて就任を要請し承諾を得ました。またZCAについて新田久司氏にお願いしました。

3. 薬物乱用防止教室認定講師養成講座受講の登録料について

3月30日(土)開催 5,000×3名分参加予定

4. 2R-リジョン会議登録料について

3月2日(土)コスモパル 登録料2,000円 小松さん参加

5. 2R新会員オリエンテーション参加について

3月2日(土)コスモパルで開催されます。

参加予定者は塩見会員会則副委員長、新会員、松浦一雄氏、横山周平氏 3名、登録料2,000×3名

6. 1Z親善ボウリング大会登録料について

2月16日(土)西条フジ玉津2Fで開催1人2,000×10名

7. 交通安全塔の修繕について

1987年(昭和62年)に設置された磯浦町県道野田線沿い、交通安全塔補修工事について、今期のメインアクトとして以前より補修を要望されていましてので予算内(50万円以内)で匠美工芸に発注します。

8. 委員会開催日の変更について

会員会則委員会 2月4日(月)を2月1日(金)に変更
PR広報IT委員会 2月28日(木)を2月21日(木)に変更
出席大会委員会 2月22日(金)を2月28日(木)に変更

■報告事項

1. 2Rアワード選考会が2月16日(土)四国中央市コスモパルで開催、真木泰彦地区委員が参加

2. PR・ライオンズ情報・大会参加委員会が2月20日(水)高知市で開催、真木泰彦地区委員が参加します。

■委員会審議事項及び報告事項

・会員会則委員会

鈴木重行さん退会について40年在籍された功績に対して記念品と会報誌1年間送る。

・計画財務委員会

年末商戦決算報告で収益金220,584獲得しました。不用品販売を2月第2例会で行います。

・青少年委員会

県立えひめ学園の生徒を阪神甲子園球場のオープン戦(阪神タイガース対日本ハムファイターズ)に招待します。
3月9日(土)予算は別紙詳細

行事予定

・理事・委員長会及び例会

理事・委員長会 3月11日(月)18:30~ 商工会館3F
第1例会 3月13日(水)12:15~ ユアーズ
第2例会 3月27日(水)12:15~ ユアーズ

・委員会

環境保全委員会 3月5日(火)18:30~ 事務局
会員会則委員会 3月6日(水)18:30~ 事務局
計画財務委員会 3月7日(木)18:30~ 事務局
青少年委員会 3月8日(金)18:30~ 事務局
保健福祉委員会 3月14日(木)18:30~ 事務局
PR広報IT委員会 3月28日(木)18:30~ 事務局
出席大会委員会 3月29日(金)18:30~ 事務局

・クラブ行事予定

えひめ学園との交流会 プロ野球オープン戦観戦
3月9日(土)8:00~ 阪神甲子園球場
第3回愛りバー・愛ロード奉仕作業
3月17日(日)7:00~

・その他行事予定

愛媛県立新居浜特別支援学校卒業証書授与式
3月1日(金)10:00~
第3回リジョン会議
3月2日(土)10:00~ 四国中央市コスモパル
第2回新会員オリエンテーション
3月2日(土)10:00~ 四国中央市コスモパル
今治くるしまLC結成20周年記念式典・祝宴
3月3日(日)15:00~ 今治国際ホテル
第3回ゾーンレベル会員委員会・地区ガバナー諮問委員会
3月10日(日)9:30~ ふじ
薬物乱用防止教育認定講師養成講座
3月30日(土)13:00~ ウエルピア伊予
新居浜中央LC結成35周年記念式典・祝宴
3月31日(日)11:00~ ユアーズ

・部会・同好会

ゴルフ部会 3月10日(日) 新居浜CC 久保田繁拓
囲碁部会 未定 藤縄 洲二
つれづれの会 偶数月に予定 岡田 賢治
くらげの会 奇数月に予定 永易 明洋
スポーツ部会 3月8・22日(金)19:30~川東 塩見 秀晴
ネットの会 随時活動中 山下 邦俊
しまなみ海道をいつか走破する会 随時活動中 福山 宏

2R-1Z アクティビティ報告書(2月分)

クラブ名	会員数	純出席率	メイクアップ	A C T	
				労力奉仕	金額奉仕
新居浜	53名	87.8%	91.5%	94 ^H	68,300 ^円
新居浜中央	37	73.0	82.5	12	559,340
新居浜別子	35	85.8	92.9	0	0
新居浜ひうち	27	74.2	77.8	0	0
計	152	80.2	86.2	106	627,640

MARRIAGE&BIRTHDAY

・3月 誕生日

大村 敬、林 幸央、近藤真而、熊本賢二、高橋在錫
新田久司、妹尾光章、横山周平

・3月 結婚記念日

宇賀 潔、熊本賢二、妹尾光章、近藤真而、有富正治
近藤充徳



2月10日(日) 新居浜CC

	氏名	アウト	イン	グロス	ハンディ	ネット
優勝	熊本賢二	48	57	105	31.0	74.0
準優勝	村上博昭	40	42	82	6.6	75.4
3位	藤縄洲二	51	50	101	24.0	77.0
BB賞	宇野博文	48	51	99	9.6	89.4

ドネーショントピックス

◇◇2月 第1例会◇◇

- 加藤 久博 合同例会開催に感謝。大橋先生の卓話に感謝します。
 真鍋 憲夫 立春も過ぎ少し春めいて参りました。合同例会を祝して！
 田村 征夫 大寒も過ぎお椿さんの時期がやってまいりました。今年が良い年でありますよう前向きに頑張ってお参りしましょう。会報誌に掲載感謝！
 石川 敏則 4クラブ合同例会ご苦労さん。大橋先生の素晴らしい卓話に感謝。
 神野 雄太 初孫が生まれました。やっとおジイの仲間入りです。
 伊藤 嘉秀 今月第2例会が不用品オークションの夜間例会となります。ご協力宜しくお願い致します。
 藤縄 洲二 大橋先生、怖いタバコの話ありがとうございました。私もやめて19年になります。
 古川 貴章 1ゾーン合同例会です。
 岡田 賢治 合同例会4クラブ仲良くやりましょう。
 小松 武道 4クラブ合同例会を祝して。
 久保田繁拡 **今日は娘の誕生日です!!**
 山口 泰 4クラブ合同例会を祝して。
 白石 誠一 加藤会長ガバナーを目指して下さい。
 永易 明洋 合同例会を祝します。
 有富 正治 1/27からインフルエンザにて倒れていました。私のインシヤルの頭文字“A”型です。皆様ご注意ください。
 重橋 良昭 異動の季節です。当店も2名転出、2名転入となります。気持ちも新たに新体制で精一杯努力したいと思います。
 佐伯 澄男 4クラブ合同例会の開催を祝して!!
 東田 実 合同例会を祝して!
 塩見 秀晴 合同例会は盛大ですねー
 石川 稔 早いものでもう2月。冬来たりなば春遠からじ、春の足音が聞こえてきます。
 近藤 充徳 新家委員長様、遠方ご苦労様です。
 横山 周平 始めて合同例会に出席させていただきます。パワーをいただきます。感謝!!
 鈴木 雅志 合同例会を祈念して。
 ... 1 Z・4クラブ合同例会の開催を祝し

大橋先生の卓話に感謝致します。...

真木泰彦/近藤盛文/山下邦俊/碓井良和/中村七和/村上博昭/草田和子/佐々木徹夫/高橋 守/新田久司/村上順一郎/武市欣也/福山 宏

◇◇2月 第2例会◇◇

- 加藤 久博 不用品オークションへ沢山提供頂き有難うございました。
 伊藤 嘉秀 4月21日は楽しい家族会を計画致しました。桜満開の大島で新鮮なイチゴ狩り、活きの良い魚料理をご堪能下さい。
 妹尾 光章 突然の脳梗塞。メンバーの皆様とお会いするのを楽しみにしたお陰でゲー、チョコキ、パーも何とか出来るようになりました。有難う!
 真鍋 憲夫 めっきり春らしくなって参りました。入学試験のシーズン、本人もご家族も合格めざし頑張ってください。
 大竹 崇夫 インフルエンザに気を付けて、手洗い、うがいをお忘れ無く!
 永易 明洋 不用品の販売にご協力有難うございました。
 檜垣 孝志 今、教習所は高校生で超多忙です。無事免許を取って安全運転を願っています。
 白石 誠一 不用品有難うございます。佐伯君ゴルフも優勝して下さい。
 武市 欣也 女房を除いて不用品がないのでオークションに協力出来ず申し訳ありません。
 松浦 一雄 確定申告をするのは初めてですが、自宅からインターネットで確定申告書を作成することが出来ました。やってみれば意外と簡単でした。
 中村 七和 ぼちぼち花粉症の季節です。これから辛い日々が続きます。
 山口 泰 明日2月28日は私の68歳の誕生日ですが+a(プラスアルファ) 必要ですね。
 有富 正治 **1Z親善ボウリング大会の、団体優勝、佐伯澄男さんの個人優勝、村上博昭さんの個人準優勝、おめでとうございます。お疲れ様でした!**
 村上順一郎 佐伯さん、村上博さんボウリング大会優勝、準優勝おめでとうございます。
 岡田 賢治 ボウリング大会、優勝おめでとうございます。何連勝ですか?
 田村 征夫 1Zボウリング大会に参加!とび賞に入りました。ごちそうさま!
 村上 博昭 1Z親善ボウリング大会、団体優勝!並びに個人戦に於いて息子共々入賞しました。有難うございました。
 久保田繁拡 佐伯君ボウリング大会、優勝おめでとう!!
 東田 実 不用品、提供が出来なかったので。
 神野 雄太 くらげの会で三朝温泉に行きました。今年は雪が少なく残念でしたが楽しめました。
 重橋 良昭 WBC三連覇ガンバレ侍ジャパン!!
 塩見 秀晴 楽しい夜間例会に成りますように。
 佐伯 澄男 夜間例会開催に!!
 石川 敏則 夜間例会ご苦労さん。
 高橋 守 本日の夜間例会、計画財務委員会の皆さんご苦労様です。
 ... 1 Z親善ボウリング大会団体優勝、佐伯澄男さんの個人優勝、村上博昭さんの個人準優勝、おめでとうございます! ...
 佐々木徹夫/土岐敏勝/新田久司/近藤盛文/横山周平/近藤充徳/近藤真而/宇賀 潔/真木泰彦/山下邦俊/高橋在錫/川嶋理之
 古川 貴章 早退します。すみません。

編集後記

4月は暖かさを増し、桜は満開、植物が一気に芽吹いて、春は野山を見ても分かるようにタンポポやつくし、または山菜が多く出てくる時期です。また、旬の食材では4月にドンピシャなのは☆タケノコ☆ふき☆えんどう☆アジ☆ニシン☆あさりなどがいいですね。今は、ハウス栽培などによって一年中食べられる物が多くなりましたが、やはり旬の時期の食材は他の時期に取れる同じ物であっても栄養価は格段に違うと思います。やはり旬の物は旬の時期に頂きたいですね♪本年度もあと3ヶ月、残り少なくなりましたが、今一度『希望の光を求めてWe Serve』のスローガンのもとライオ



会長 加藤 久博 幹事 新田 久司 会計 山口 泰

例会日 毎月第2・4水曜日 12:15~13:30
 例会場 〒792-0021 新居浜市泉宮町5番8号
 ユアーズ TEL(0897) 33-3535

新居浜ライオンズクラブ会報
 発行日 毎月第1例会(第2水曜日)
 編集責任者 PR広報IT委員会 委員長 久保田繁拡